

Family Rights • Droits | Care

2022



Éditions
CHU
Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Jean-François Hébert

Marketing Director
Directeur marketing
+1 514 345-4931 # 5541
jean-francois.hebert.hsj@ssss.gouv.qc.ca

Marise Labrecque

Editorial Director
Directrice des Éditions
+1 514 345-7743
marise.labrecque.hsj@ssss.gouv.qc.ca

Pascale Patte-Wilbert

Rights Manager
Responsable des droits
pascale.pattewilbert@gmail.com



www.editions-chu-sainte-justine.org



www.facebook.com/editions.chu.ste.justine



@editions_chustejustine

Our mission

Provide strong and responsive resources for **families** and **health professionals** on all issues that affect :

- › Physical and psychological development of children and teenagers.
- › Relationships and family life.
- › Education.
- › More specialized medical issues.

To enable the transmission of knowledge, approaches and best practices acquired and developed by all CHU Sainte-Justine professionals.

At a glance

- › **250 titles**
- › More than **200 authors**: doctors, nurses, psychologists, social workers, pharmacists, orthopedagogues, occupational therapists, researchers...
- › Around **12 new publications per year**.
- › Two main collections: **Parlons Parents** (families) and **Actions cliniques** (professionals).
- › Since 2000, more than **1.5 million copies sold**.
- › Twenty of them have passed the milestone of **25.000 copies**.

Our market

- › (French) Canada: 60% (bookstores, pharmacies, supermarkets...).
- › France, Belgium, Switzerland, Morocco, Tunisia, Lebanon: 20% (bookstores).
- › Direct sales: 20% (several events, web, *including digital copies*).
- › More than 200 rights sales contracts in **around 15 languages**.



To watch! / À regarder!

<https://vimeo.com/446896822/8ea35b819f>

Notre mission

Proposer des ressources sérieuses et scientifiquement valides aux **parents** et aux **professionnels de la santé et de l'éducation** à propos des sujets suivants :

- › Développement physique, psychosocial et éducatif des enfants et des adolescents ;
- › Vie familiale ;
- › Éducation ;
- › Problématiques médicales plus spécialisées.

Encourager la transmission des connaissances, des différentes approches thérapeutiques et des meilleures pratiques développées par les professionnels du CHU Sainte-Justine.

En un coup d'œil

- › **250 titres au catalogue**
- › Plus de **200 auteurs** : médecins, infirmières, psychologues, travailleurs sociaux, pharmaciens, orthopédagogues, ergothérapeutes, chercheurs, etc.
- › Environ **12 nouveautés** par année.
- › Deux collections principales : **Parlons Parents** (famille) et **Actions cliniques** (professionnels).
- › Depuis 2000, plus de **1,5 million d'exemplaires vendus**.
- › Plus de vingt de nos *best-sellers* ont dépassé les **25 000 exemplaires vendus**.

Notre marché

- › (Français) Canada : 60 % (librairies, pharmacies, grandes surfaces, etc.).
- › France, Belgique, Suisse, Maroc, Tunisie, Liban : 20 % (librairies).
- › Ventes directes : 20 % (colloques et congrès, événements divers, web, *incluant les ventes en numérique*).
- › Plus de 200 contrats de vente de droits dans 15 langues.

Anxiety in Children and Teens

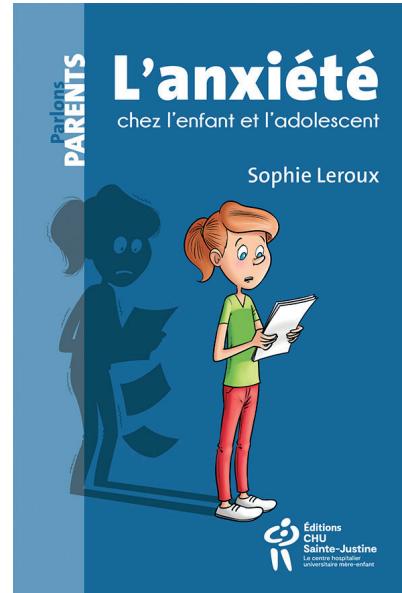
Sophie Leroux

Anxiety is a survival mechanism that protects us in the face of danger. Although anxiety takes many forms, its root is always a fear that can greatly affect a person's quality of life. This practical guide aims to help parents, children, and health and education professionals deal with this condition.

- › **Characteristics, origins and symptoms** of anxiety in children.
- › **Prevention and intervention tools** that can be used every day to calm the body and mind, soothe feelings, and change behaviour.
- › **A method to choose the right tools and apply them.**

Parents can use this book on their own, with their child, or with a professional, while some teens may want to use it independently.

This invaluable tool can help young people overcome paralyzing fear to achieve their goals.



L'anxiété chez l'enfant et l'adolescent

Sophie Leroux

L'anxiété est un mécanisme de protection et de survie qui permet de s'adapter face au danger. Même si elle revêt différentes formes, elle a toujours la peur en trame de fond, et cette peur peut nuire grandement à la qualité de vie de la personne qui en souffre. Voici un guide concret pour aider parents, jeunes et professionnels de la santé et de l'éducation à y faire face.

- › **Caractéristiques, origines et manifestations** de l'anxiété chez les jeunes.
- › **Outils de prévention et d'intervention** à intégrer au quotidien, pour apaiser le corps, la tête, les sentiments et pour modifier le comportement.
- › **Méthode pour choisir les bons outils et les mettre en application.**

Les parents peuvent se servir de ce livre seuls, avec leur jeune ou en collaboration avec un intervenant, alors que certains adolescents préféreront l'utiliser de leur côté.

Un outil précieux pour permettre aux jeunes de réaliser ce qui compte pour eux sans être paralysés par la peur !

14 x 21.5 cm • 230 pages • \$24.95 • €19

Collection Parlons Parents • 2022

All rights available /Tous droits disponibles

Chronic Illness

Managing the Unimaginable

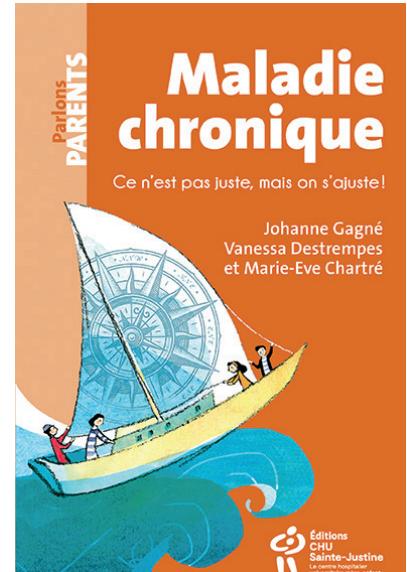
Johanne Gagné, Vanessa Destrempe and Marie-Eve Chartré

Learning that a child has a chronic illness can be quite the shock. Parents have to acknowledge that their child won't get better while adapting to the condition. The illness has a wide impact on not only the child and their parents (and their relationship) but also siblings and extended family members. What do you do when life gets turned upside down or isn't going to plan?

Every situation has a solution and helpful resources, which are explained in this book.

- › **Tips** on where to find strength and support, both within yourself and in your network.
- › **How to effectively work** with care professionals, including your social worker, a key ally.
- › **Tools to learn** about life in the hospital and your role as family caregiver.
- › **Attitudes and best practices** to adopt as a family caregiver.

This tailored guide is for all those affected by the ups and downs of a chronic disease to help you work together for your child's well-being.



Maladie chronique

Ce n'est pas juste, mais on s'ajuste !

Johanne Gagné, Vanessa Destrempe et Marie-Eve Chartré

Un diagnostic de maladie chronique est un choc pour les parents. L'enfant ne guérira pas : il faut s'adapter à sa condition. Enfant malade, parent, frère, soeur, couple, famille élargie : tout le monde est touché, à sa façon. Comment faire quand les choses ne sont plus comme avant ni comme on l'avait prévu ?

Pour toutes les situations, il y a des solutions. Il y a des ressources. Elles sont expliquées dans ce livre.

- › **Des conseils** pour trouver la force et le soutien, à l'intérieur de soi et dans son réseau;
- › **Des façons de mieux collaborer** avec les soignants, dont la travailleuse sociale, une intervenante clé;
- › **Des outils pour apprivoiser** la vie à l'hôpital et le rôle d'aïdant naturel;
- › **Les attitudes et les meilleures pratiques** à mettre de l'avant quand on est soignant;

Le guide sur mesure pour tous ceux qui affrontent les hauts et les bas de la maladie et travaillent ensemble au mieux-être de l'enfant !

12 cm x 18 cm • 240 pages • \$24.95 • €19

Collection Parlons Parents • 2022

All rights available/Tous droits disponibles

Growing Up Well

Development in Children Aged 6 to 12

Francine Ferland

At age 6, children start hitting major milestones on the road to growing up. This book outlines the characteristics and dimensions of this remarkable evolution up to the age of 12 in the following areas:

- › **Motor skills, language, cognition, learning**, the management of emotions and anxiety, and daily activities like dressing, eating, hygiene, and household chores.
- › **Health, psychosexual development** (including sexual orientation and gender identity), friendships, and influences.
- › **School-related challenges** (self-esteem, performance stress, bullying and violence, etc.).

It also addresses the delicate yet important issue of screen time at this age and makes multiple recommendations. Finally, the author proposes multiple activities to support children during these years of growth and self-affirmation.

This is a true guide for any adult who enjoys seeing young children discover the world and taking their journey to independence.



Bien grandir

Le développement des 6-12 ans

Francine Ferland

À 6 ans, l'enfant se dirige vers le monde des « grands » ! Ce livre présente toutes les caractéristiques et les dimensions de cette remarquable évolution, jusqu'à 12 ans :

- › **Motricité, langage, cognition et apprentissages**, gestion des émotions et de l'anxiété, activités quotidiennes (habillage, alimentation, soins d'hygiène, participation aux tâches de la maison).
- › **Santé, développement psychosexuel** (incluant l'orientation sexuelle et l'identité de genre), hauts et bas de l'amitié et influences diverses.
- › **Particularités associées à l'école** (estime de soi, stress de performance, intimidation et violence, etc.).

Il aborde également la délicate et importante question de la présence des écrans dans la vie des jeunes de cet âge et formule plusieurs recommandations. Il propose enfin de multiples activités pour accompagner ces derniers durant ces années de croissance et d'affirmation de soi.

Un véritable guide pour tout adulte qui, au jour le jour, partage avec l'enfant le plaisir de le voir découvrir la vie et franchir les étapes vers l'autonomie !

14 x 21.5 cm • 216 pages • \$24.95 • €19

Collection Parlons Parents • August 2022

All rights available/Tous droits disponibles

Chefs in Training Throughout the Seasons

Martine Fortier and Laurence Da Silva Décarie

Thanks to this beautifully illustrated book, children aged 7 to 15 can experiment and gain confidence in the kitchen as they become independent at mealtime.

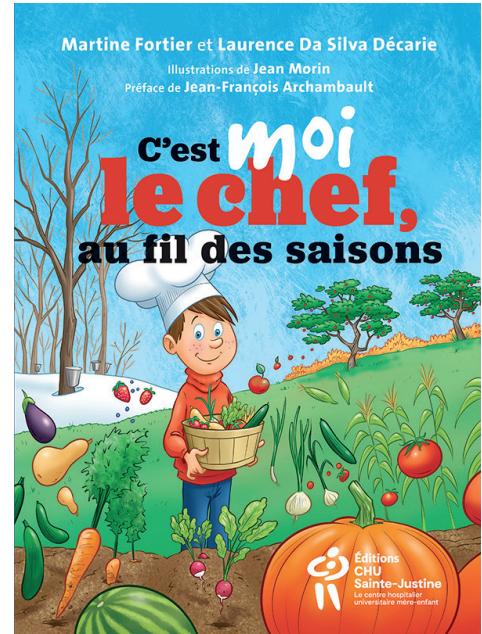
In addition to containing many simple and delicious recipes, *Chefs in Training Throughout the Seasons* encourages young people to explore, get creative, and be inspired by the seasons to make dishes they like year-round. With an emphasis on environmental and waste-free practices, this book contains plenty of tips, advice and practical information that will truly motivate your kids to cook.

C'est moi le chef, au fil des saisons

Martine Fortier et Laurence Da Silva Décarie

Grâce à cet ouvrage abondamment illustré, les 7-15 ans peuvent expérimenter et prendre leur place dans la cuisine, augmentant ainsi leur sentiment de confiance et leur autonomie face à la préparation des repas.

En plus de contenir de nombreuses recettes simples et délicieuses, *C'est moi le chef, au fil des saisons* incite les jeunes à explorer, à être créatifs et à s'inspirer des saisons pour faire à manger tout au long de l'année. Axé sur l'importance d'une cuisine écoresponsable et sans gaspillage, on y trouve de nombreux trucs, conseils et fiches pratiques. Une véritable invitation à cuisiner !



17 cm x 23 cm • 164 pages • \$34.95 • €27

Collection Pour la vie • 2022

All rights available/Tous droits disponibles



Responsible Kids and Teens

A Focus on Healthy Discipline

Germain Duclos and Martin Duclos

This book provides basic strategies to help parents exercise good discipline and help their children acquire their independence.

Enfants et ados responsables

Miser sur une saine discipline

Germain Duclos et Martin Duclos

Ce livre propose des stratégies de base pour que les parents parviennent à exercer une saine discipline et aident leurs enfants à acquérir leur autonomie.



Laugh It Up!

Humour in Children

Francine Ferland

How does humour develop in children? How can families promote humour in a balanced and effective way? Child development specialist Francine Ferland .

Fais-moi rire !

L'humour chez l'enfant

Francine Ferland

Comment l'humour naît-il chez l'enfant? Comment peut-on le mettre de l'avant de façon équilibrée et efficace dans la famille? C'est sur ces questions que se penche Francine Ferland.

14 cm x 21.5 cm • 225 pages • \$21.95 • €16.95

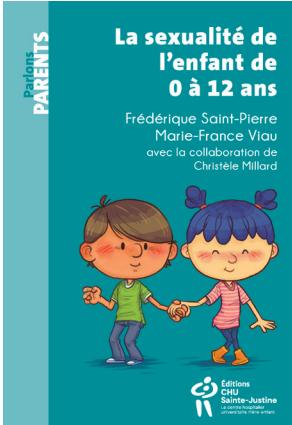
Collection Parlons Parents • 2021

All rights available/Tous droits disponibles

12 cm x 18 cm • 162 pages • \$16.95 • €11.95

Collection Parlons Parents • 2021

All rights available/Tous droits disponibles



Sexuality in Children Aged 0 to 12

**Frédérique Saint-Pierre, Christèle Millard and
Marie-France Viau**

Child sexuality differs from adult sexuality, both physically and psychologically. Parents, educators and teachers can become upset, surprised and sometimes uncomfortable when they see sexuality emerge in children. What is the best way to react, guide, reassure and educate?

La sexualité de l'enfant de 0 à 12 ans

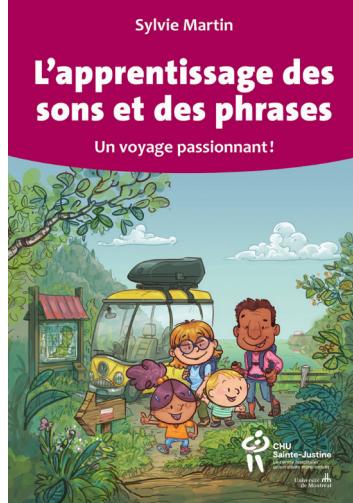
**Frédérique Saint-Pierre, Christèle Millard
et Marie-France Viau**

La sexualité de l'enfant se distingue de celle de l'adulte, tant sur le plan physique que psychologique. Parents, éducateurs et professeurs peuvent être touchés, étonnés et parfois mal à l'aise en observant cette sexualité émergente. Comment réagir, encadrer, rassurer et éduquer ? Ce livre explore la place qu'occupe la sexualité dans le développement normal et global de l'enfant.

12 cm x 18 cm • 196 pages • \$16.95 • €11.95

Collection Parlons Parents • 2021

All rights available/Tous droits disponibles



Learning Sounds and Sentences

An Exciting Journey!, 2nd edition

Sylvie Martin

Learning Sounds and Sentences lays out concrete tools and offers enriching activities to help children develop their language skills while having fun. Crafts, games, nursery rhymes, books, and stimulating exercises can all be found in this interactive and colourful guide that is tailored to the needs of any child who needs to communicate better.

L'apprentissage des sons et des phrases

Un voyage passionnant!, 2^e édition

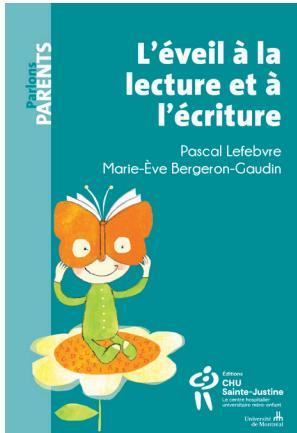
Sylvie Martin

L'apprentissage des sons et des phrases propose des moyens concrets et plusieurs activités enrichissantes pour favoriser le développement du langage chez l'enfant tout en s'amusant. Bricolages, jeux, comptines, livres, exercices stimulants... c'est un guide interactif, coloré et complètement adapté aux besoins de celui qui cherche à mieux communiquer.

17 cm x 23 cm • 112 pages • \$24.95 • €19.95

Collection Pour la vie • 2020

All rights available/Tous droits disponibles



Early Childhood Reading and Writing Development

Pascal Lefebvre and
Marie-Ève Bergeron-Gaudin

This invaluable book explains why and how to introduce children aged 0 to 6 years old to words, letters and sounds to prepare them to read and write.

L'éveil à la lecture et à l'écriture

Pascal Lefebvre et
Marie-Ève Bergeron-Gaudin

Ce précieux livre explique pourquoi et comment éveiller l'enfant de 0 à 6 ans aux mots, aux lettres et aux sons afin de le préparer à la lecture et à l'écriture.

12 cm x 18 cm • 232 pages • \$16.95 • €11.95
Collection Parlons Parents • 2020
All rights available/Tous droits disponibles



Aggressive Behavior in the Child of 0 to 5 Years

Sylvie Bourcier

In the years between birth and the age of 5, physical aggression is most frequently observed. This book is for parents wanting to help their child's aggressive acts and acquire strategies to support his or her social development. It also answers the questions of educators involved in the child's socialization.

L'agressivité chez l'enfant de 0 à 5 ans

Sylvie Bourcier

C'est entre 0 et 5 ans qu'on retrouve la plus grande fréquence d'agressions physiques. Ce livre aidera les parents qui veulent comprendre les gestes d'agressivité de leur enfant et souhaitent se doter de pistes d'action pour soutenir son développement social. Il répond aussi aux questions des éducateurs qui participent à la socialisation de l'enfant.

12 cm x 18 cm • 248 pages • \$16.95 • €11.95

Collection Parents • 2018

All rights available except: German, Spanish, Spanish (Mexico), Italian, Turkish, and Rumanian

Tous droits disponibles sauf: allemand, espagnol, espagnol (Mexique), italien, turc et roumain



Child Development from Day to Day

From 0 to Age 6, 2nd edition

Francine Ferland

This book will help parents understand the particulars of growth of their child from birth to 6 years of age. In addition to encompassing all aspects of development, it addresses each skill by presenting the progressive steps necessary to succeed. It also sets some benchmarks that help better understand the young child, globally.

Le développement de l'enfant au quotidien

De 0 à 6 ans, 2^e édition

Francine Ferland

Grâce à cet ouvrage, les parents seront en mesure de bien saisir les particularités de l'évolution de leur enfant, de la naissance à 6 ans. En plus d'englober toutes les dimensions du développement, il aborde chacune des habiletés en présentant la succession d'étapes à franchir pour l'acquérir. Il fixe également certains repères qui aident à mieux comprendre le jeune enfant dans sa globalité.

14 cm x 21.5 cm • 256 pages • \$21.95 • €16.95

Collection Parlons Parents • 2018

All rights available except: Italian

Tous droits disponibles sauf: italien



I'm Sleeping at Last... My Parents Too

2nd edition

Evelyne Martello

This book offers measures to simplify the bedtime routine, various techniques to help the child fall asleep alone and numerous ways to make bedtime a serene and enjoyable experience.

Enfin je dors... et mes parents aussi

2^e édition

Evelyne Martello

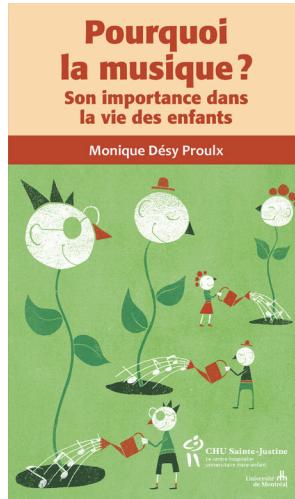
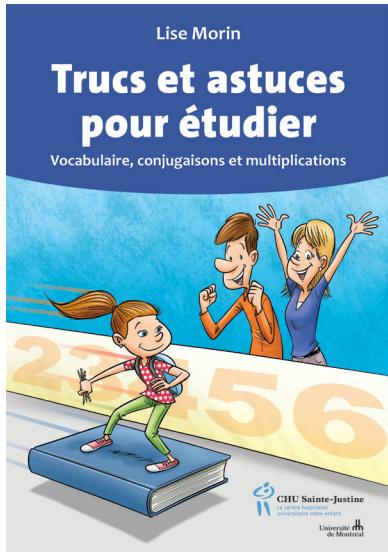
Ce livre propose des mesures à mettre en place pour faciliter la routine du coucher, diverses techniques qui aideront l'enfant à s'endormir seul et de nombreux moyens visant à faire de l'heure du coucher un moment serein et agréable.

12 cm x 18 cm • 184 pages • \$16.95 • €11.95

Collection Parlons Parents • 2018

All rights available except: Portuguese (Portugal)

Tous droits disponibles sauf: portugais (Portugal)



Tips and Tricks to Study

Vocabulary, Conjugations,
Multiplications

Lise Morin

Tips and Tricks to Study is an accompanying guide during homeworks. It proposes to children different strategies to study spelling, verbs and multiplications more efficiently.

Trucs et astuces pour étudier

Vocabulaire, conjugaisons,
multiplications

Lise Morin

Trucs et astuces pour étudier est un guide d'accompagnement pour les devoirs et les leçons. Il présente des stratégies pour étudier efficacement les mots de vocabulaire, les conjugaisons et les tables de multiplication.

17 cm x 23 cm • 144 pages • \$24.95 • €19.95
Collection Pour la vie • 2018
All rights available/Tous droits disponibles

Why Music?

Why Is it Important in the Life of Children

Monique Désy Proulx

As part of a rich and deep reflection, *Why music?* suggests that readers explore the vast territory related to the art of music in a growing and evolving child.

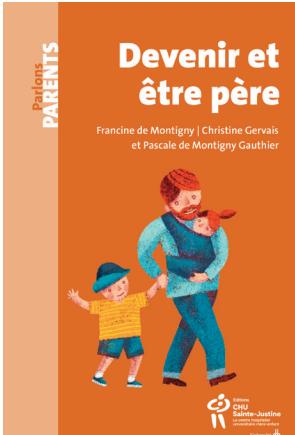
Pourquoi la musique ?

Son importance dans la vie des enfants

Monique Désy Proulx

Témoignant d'une riche et profonde réflexion, *Pourquoi la musique ?* propose aux lecteurs d'explorer les vastes territoires que touche l'art musical chez un enfant qui grandit et évolue.

13 cm x 21.5 cm • 272 pages • \$19.95 • €14.95
Collection Parents • 2014
All rights available/Tous droits disponibles



Becoming and Being a Father

Francine de Montigny, Christine Gervais and Pascale de Montigny Gauthier

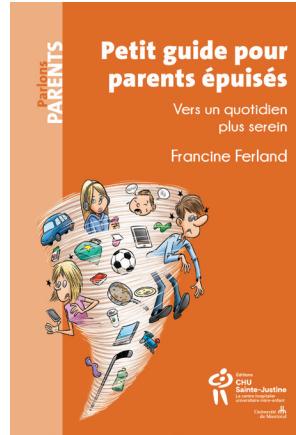
This book highlights the diversity of men's involvement as parents by showing how men contribute to the well-being and organisation of the family and illustrates the issues of fatherhood.

Devenir et être père

Francine de Montigny, Christine Gervais et Pascale de Montigny Gauthier

Ce portrait nuancé et complet fait ressortir la diversité de l'engagement parental au masculin en montrant les façons qu'ont les hommes de contribuer au bien-être et à l'organisation familiale et en illustrant les enjeux de la paternité.

14 cm x 21.5 cm • 224 pages • \$21.95 • €16.95
Collection Parlons Parents • 2021
All rights available/Tous droits disponibles



A Quick Guide for Exhausted Parents

Strategies for Calmer Days

Francine Ferland

Between children, work, social media, schedules and everyone's needs, how on earth can parents keep it all together? How do you avoid burning out and achieve balance for you, your family, and your relationship? This guide will help all parents enjoy family life to the fullest — without losing their minds!

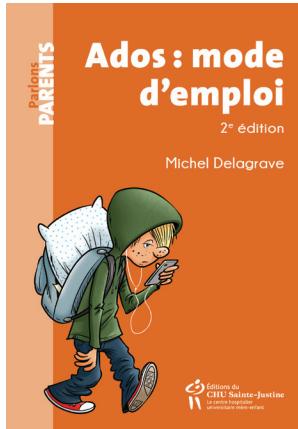
Petit guide pour parents épuisés

Vers un quotidien plus serein

Francine Ferland

Entre les enfants, le travail, le réseau social, les horaires et les besoins de chacun, comment éviter que tout bascule ? Comment contrer le surmenage et retrouver l'équilibre pour soi, sa famille, son couple ? De quoi aider tous les parents et leur permettre de profiter pleinement de la vie familiale... sans y laisser leur peau !

12 cm x 18 cm • 168 pages • \$16.95 • €11.95
Collection Parlons Parents • 2021
All rights available/Tous droits disponibles



The Teenage Years: the User's Manual

2nd edition

Michel Delagrave

The first part of this book presents the major stages in adolescent development, as well as the principal challenges young people must face. The second part is intended for parents who feel they are losing their authority. Several concrete tips are provided to help such parents.

Ados : mode d'emploi

2^e édition

Michel Delagrave

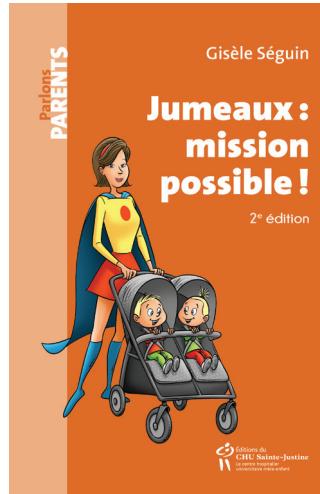
La première partie du livre présente les grandes étapes de développement de l'adolescence ainsi que les principaux défis que le jeune doit relever. La seconde partie s'adresse aux parents en perte d'autorité. On y propose plusieurs éléments concrets pour aider ces parents à retrouver leur autorité.

12 cm x 18 cm • 212 pages • \$16.95 • €11.95

Collection Parlons Parents • 2020

All rights available except: German, Spanish, Spanish (Mexico), Italian, Turkish, and Rumanian

Tous droits disponibles sauf: allemand, espagnol, espagnol (Mexique), italien, turc et roumain



Twins: Mission Possible!

2nd edition

Gisèle Séguin

There is definitely no rest for the parents of twins! *Twins: Mission Possible!* is therefore an essential resource that will help the parents of twins through each step of daily life. It provides a phenomenal amount of information and very practical advice just for twins.

Jumeaux : mission possible !

2^e édition

Gisèle Séguin

Avoir des jumeaux n'est certainement pas de tout repos... *Jumeaux : mission possible !* est la meilleure référence qui soit pour accompagner les parents à chaque étape du quotidien et de la vie. Il fournit une quantité phénoménale de renseignements et de conseils très pratiques spécifiques aux jumeaux.

14 cm x 21.5 cm • 352 pages • \$21.95 • €16.95

Collection Parlons Parents • 2019

All rights available/Tous droits disponibles



Mom's Expecting!

Rachel Briand-Malenfant

Every family goes through a particular transition with the birth of a new child. This is an opportunity to “give” a brother or sister to a child who will, of course, also go through the experience of pregnancy, birth and the first months of life from a different perspective. *Mom's Expecting!* guides parents through all of these changes. It helps to get any child to think about the new baby on the way.

Maman attend un bébé

Rachel Briand-Malenfant

La venue d'un nouvel enfant amène une transition particulière dans chaque famille. C'est l'occasion de « donner » un frère ou une soeur à l'enfant qui est là, bien sûr, mais aussi de revivre l'expérience de la grossesse, de la naissance et des premiers mois de vie dans une tout autre perspective. *Maman attend un bébé* guide les parents au coeur de tous ces changements. Il leur permet de réfléchir à la venue du nouvel enfant.

12 cm x 18 cm • 200 pages • \$16.95 • €11.95

Collection Parlons Parents • 2019

All rights available/ Tous droits disponibles



Authority on a Daily Basis

A Challenge for Parents

Brigitte Racine

Asserting parental authority with children and teens is a daily challenge, sometimes requiring a change of perspective and methods. This long-awaited book helps parents, educators and teachers to rise to the challenge. The approach and tools it provides give families access to a vastly improved quality of life, day by day.

L'autorité au quotidien

Un défi pour les parents

Brigitte Racine

Ce livre propose aux parents, éducateurs et enseignants de relever le défi en changeant leurs méthodes et leurs perceptions afin d'affirmer efficacement leur autorité auprès des enfants et des adolescents. L'approche et les outils mis de l'avant permettent d'accéder à une qualité de vie familiale et quotidienne inégalée.

14 cm x 21.5 cm • 296 pages • \$21.95 • €16.95

Collection Parlons Parents • 2018

All rights available except: Italian

Tous droits disponibles sauf: italiano



Discipline — Child's Play

Brigitte Racine

After identifying the needs of children and the importance of fulfilling them, the author defines what is meant by “incentive-based discipline”. She warns against the use of punishment and rewards, emphasizing the benefits of reparative action to achieve family harmony.

La discipline, un jeu d'enfant

Brigitte Racine

Après avoir décrit les besoins des enfants et insisté sur la nécessité de les combler, l'auteure définit ce qu'il faut entendre par la discipline incitative. Elle met en garde contre les punitions et les récompenses et souligne les bienfaits de l'action de réparation afin de réaliser l'harmonie familiale.

12 cm x 18 cm • 160 pages • \$16.95 • €11.95

Collection Parlons Parents • 2018

All rights available except: Spanish, Italian and Portuguese (Portugal)

Tous droits disponibles sauf: espagnol, italien et portugais (Portugal)



Parental Separation

**Deal With Crisis and Help Your Child
2nd edition**

**Richard Cloutier, Lorraine Filion
and Harry Timmermans**

This new edition addresses the challenges of separation and its implications for family members. It stresses the importance of parents supporting children during this period by encouraging them to express their feelings. It also offers parents tips on promoting communication and setting up co-parenting.

Les parents se séparent

**Mieux vivre la crise et aider
son enfant, 2^e édition**

**Richard Cloutier, Lorraine Filion
et Harry Timmermans**

Cette nouvelle édition traite des difficultés de la séparation et souligne l'importance pour les parents d'accompagner leur enfant dans l'expression de ses sentiments afin de mieux le soutenir durant cette période de crise. Il leur fournit aussi une foule de renseignements pour les aider à trouver des solutions favorisant la communication et la mise en place de la coparentalité.

12 cm x 18 cm • 296 pages • \$16.95 • €11.95

Collection Parlons Parents • 2018

All rights available except: Portuguese (Portugal)

Tous droits disponibles sauf: portugais (Portugal)



Playground for Young and Old Giving the Entire Family Some Playtime!

Isabelle Provencher

This guide suggests 50 exercises that can be practiced safely and some daily routines to help parents regain or maintain their fitness while sharing a playtime with their children at the park.

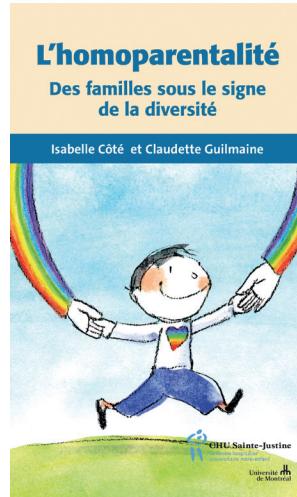
Terrain de jeux pour petits et grands

Une bouffée d'énergie familiale!

Isabelle Provencher

Ce livre propose 50 exercices sécuritaires et quelques routines quotidiennes permettant aux parents de retrouver ou de maintenir leur forme physique en accompagnant leurs enfants dans les aires de jeux.

17 cm x 23 cm • 124 pages • \$24.95 • €19.95
Collection Pour la vie • 2018
All rights available/Tous droits disponibles



Homoparenting

Diversified Families

Isabelle Côté and Claudette Guilmaine

This book highlights the diversity of models and demonstrates social evolution as well as the battles yet to be fought on the standardization of homoparenting.

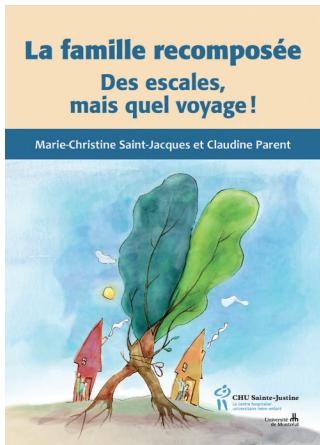
L'homoparentalité

Des familles sous le signe de la diversité

Isabelle Côté et Claudette Guilmaine

Ce livre illustre de belle façon la diversité des modèles et montre l'évolution sociale ainsi que les batailles qu'il reste à mener sur le chemin de la normalisation de l'homoparentalité.

13 cm x 21.5 cm • 320 pages • \$21.95 • €16.95
Collection Parents • 2017
All rights available/Tous droits disponibles



A Blended Family

A Journey with Many Stopovers!

2nd edition

**Marie-Christine Saint-Jacques
and Claudine Parent**

The book presents strategies and tools to facilitate adaptation by everyone involved, and to strengthen family and matrimony relations while respecting those that were already in place. Authors help clarify everyone's role.

La famille recomposée

Des escales, mais quel voyage!

2^e édition

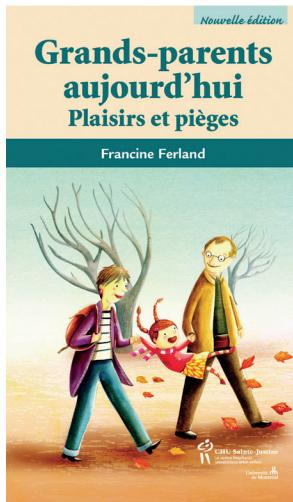
**Marie-Christine Saint-Jacques
et Claudine Parent**

Le livre présente des stratégies et des outils qui facilitent l'adaptation des membres de la famille afin qu'ils puissent tisser des liens conjugaux et familiaux solides tout en respectant ceux qui existaient déjà.

13 cm x 21.5 cm • 240 pages • \$14.95 • €9.95

Collection Parents • 2015

All rights available/Tous droits disponibles



Grandparents Today

Pleasures and Pitfalls, 2nd edition

Francine Ferland

Many parents are now experiencing great joy and pleasure from being grandparents, but may also face pitfalls having to do. Now available in a new edition, this book provides them with support in the various situations they may confront.

Grands-parents aujourd'hui

Plaisirs et pièges, 2^e édition

Francine Ferland

Plusieurs parents expérimentent les grandes joies et le plaisir du rôle de grands-parents, mais peuvent aussi faire face à quelques pièges qui y sont rattachés. Ce livre, offert dans une nouvelle édition, saura les accompagner adéquatement dans toutes les situations qu'ils pourront vivre.

13 cm x 21.5 cm • 160 pages • \$19.95 • €14.95

Collection Parents • 2012

All rights available except: Portuguese (Portugal)

Tous droits disponibles sauf: portugais (Portugal)



Childhood Deafness

**Kristine Barriault, Mélanie Carbonneau,
Chantal Caron, Nathalie Neveu,
Valérie Ouellet, Line Pelletier,
Marie-Pier Pelletier and Chantale Tremblay**

This guide addresses hearing problems in children and specifically deafness and its impacts on everyday life. It provides clear and concrete explanations and many ways to support children with a hearing impairment, communicate with them, and help them develop as positively as possible!

La surdité chez l'enfant

**Kristine Barriault, Mélanie Carbonneau,
Chantal Caron, Nathalie Neveu,
Valérie Ouellet, Line Pelletier,
Marie-Pier Pelletier et Chantale Tremblay**

Ce guide s'attarde aux problèmes d'audition chez l'enfant, mais plus particulièrement à la surdité et à ses possibles impacts dans la vie quotidienne. Il présente des explications claires et concrètes et de nombreuses clés pour accompagner l'enfant, bien communiquer avec lui et lui permettre de se développer le plus harmonieusement possible !

14 cm x 21.5 cm • 200 pages • \$21.95 • €16.95

Collection Parlons Parents • 2021

All rights available/Tous droits disponibles



How to Cope With Problem Behaviour

Under the supervision of Leila Ben Amor

Opposition, outbursts and other types of disruptive conduct can upset family life and require strategies that go beyond simple discipline. This book provides concrete and accessible tools to help you better understand these behaviours, prevent them, or even reduce their frequency and intensity.

Comportements difficiles... Que faire?

Sous la direction de Leila Ben Amor

L'opposition, les crises et d'autres manifestations déstabilisantes peuvent perturber le quotidien familial et nécessiter des interventions allant au-delà de la simple discipline. Cet ouvrage propose des outils concrets et accessibles pour mieux comprendre ces comportements, les prévenir ou encore diminuer leur fréquence et leur intensité.

14 cm x 21.5 cm • 248 pages • \$21.95 • €16.95

Collection Parlons Parents • 2019

All rights available /Tous droits disponibles



The Autistic Child

Intervention Strategies, 2nd edition

Suzanne Mineau and coll.

A guide for parents of autistic children and the professionals who assist them. It explains various intervention strategies aimed at fostering the development of autistic children, pre-verbal, non-verbal or with early language acquisition. Conceived for children between the ages of several months to 10 years, these strategies are easily incorporated into daily routines at home, school and daycare.

L'enfant autiste

Stratégies d'intervention psychoéducatives, 2^e édition

Suzanne Mineau et coll.

Ce guide, conçu pour les parents d'enfants autistes et les intervenants qui accompagnent ces derniers, explique diverses stratégies d'intervention favorisant le développement optimal des jeunes autistes verbaux, non-verbaux ou ayant un début d'acquisition du langage. Elles s'intègrent facilement aux activités quotidiennes et routinières des enfants âgés de quelques mois à 10 ans, à la maison, la garderie et l'école.

14 cm x 21.5 cm • 160 pages • \$21.95 • €16.95

Collection Parlons Parents • 2019

All rights available/Tous droits disponibles



My Brain Won't Listen to Me

Understanding and Helping the Dyspraxic Child

Sylvie Breton and France Léger

Dyspraxia is a disorder that impairs the ability to plan and coordinate movements needed to complete a new task aimed at a specific goal. The authors present the challenges of everyday life and learning in school as well as rehabilitative interventions.

Mon cerveau ne m'écoute pas

Comprendre et aider l'enfant dyspraxique

Sylvie Breton et France Léger

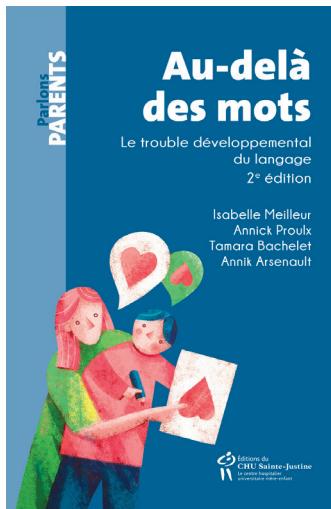
La dyspraxie est un trouble de la planification et de la coordination des mouvements nécessaires pour réaliser une action nouvelle, orientée vers un but précis. Les auteures présentent les défis de la vie quotidienne et de l'apprentissage scolaire ainsi que des interventions de réadaptation.

12 cm x 18 cm • 188 pages • \$16.95 • €11.95

Collection Parlons Parents • 2019

All rights available except: Spanish

Tous droits disponibles sauf: espagnol



Beyond Words

**Developmental Language Disorder
2nd edition**

Isabelle Meilleur, Annick Proulx, Tamara Bachelet and Annik Arsenault

Formerly called dysphasia, developmental language disorder refers to a problem with learning one or more aspects of language. The second edition of a book highly appreciated by parents and professionals, this resource directly contributes to the support that a child needs.

Au-delà des mots

Le trouble développemental du langage, 2^e édition

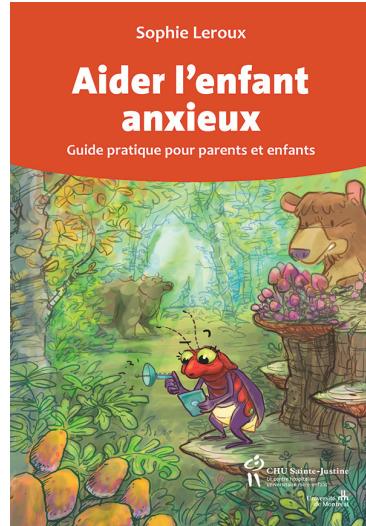
Isabelle Meilleur, Annick Proulx, Tamara Bachelet et Annik Arsenault

Le trouble développemental du langage, auparavant appelé dysphasie, affecte l'apprentissage d'un ou de plusieurs aspects du langage. Deuxième édition d'un ouvrage déjà fort apprécié des parents et des professionnels, ce livre contribue directement au soutien dont l'enfant a besoin.

14 cm x 21.5 cm • 280 pages • \$21.95 • €16.95

Collection Parlons Parents • 2018

All rights available/Tous droits disponibles



Helping the Anxious Child

A Practical Guide for Parents and Children

Sophie Leroux

Based on the recognized treatment approaches and clinical experience of its author, this guide — introduced by a nicely illustrated therapeutic story — is both a prevention and an intervention tool.

Aider l'enfant anxieux

Guide pratique pour parents et enfants

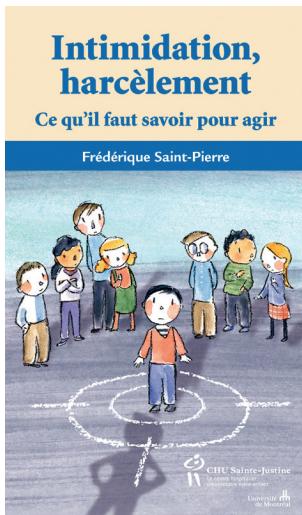
Sophie Leroux

Basé sur des approches reconnues et l'expérience clinique de son auteure, ce guide — et le conte thérapeutique qui l'introduit — est à la fois un outil de prévention et d'intervention pour tous les parents et les intervenants engagés auprès de l'enfant anxieux.

17 cm x 23 cm • 168 pages • \$24.95 • €19.95

Collection Pour la vie • 2016

All rights available/Tous droits disponibles



Bullying, Harassment

**What You Need to Know in Order
to Take Action**

Frédérique Saint-Pierre

Bullying, harassment provides a thorough overview of the dynamics of aggression, the causes of bullying, the dangers of cyberbullying and its short and long term impact, the specific characteristics of each situation, the behaviours of victims, bullies and witnesses, as well as prevention and intervention strategies. It allows parents and adults in positions of authority to respond appropriately with regard to the people involved.

Intimidation, harcèlement

Ce qu'il faut savoir pour agir

Frédérique Saint-Pierre

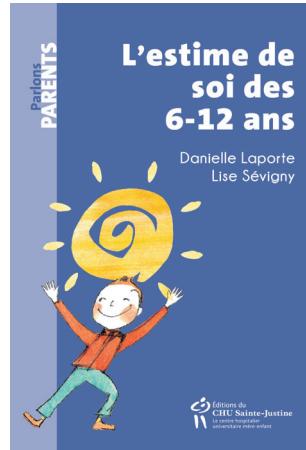
L'intimidation occupe l'actualité. Les témoignages des victimes, enfants ou adolescents, trouvent un écho presque quotidien dans les médias. En traitant de toutes les facettes de la problématique, cet ouvrage contribue à la lutte contre l'intimidation et le harcèlement et propose des pistes d'intervention visant à aider chacune des personnes touchées et à soulager sa souffrance.

13 cm x 21.5 cm • 148 pages • \$19.95 • €14.95

Collection Parents • 2013

All rights available except: Italian

Tous droits disponibles sauf: italiano



When ADHD Strikes

Helping Parents and Children Build Self-esteem

Germain Duclos and Louise Lessard

Living with ADHD and a child's particular needs leads to multiple challenges, especially since parents are on the front lines of their child's discoveries, joys, anxieties, and unexpected setbacks. And these issues get even more complicated when they feel the weight of other people's judgements. In fact, when ADHD strikes, their self-esteem can suffer just as much as their child's can.

TDAH et estime de soi

À la rescousse des parents et des enfants

Germain Duclos et Louise Lessard

Vivre avec le TDAH ou les besoins particuliers de son enfant entraîne de multiples défis. Les parents sont aux premières loges, au cœur des découvertes, des joies, des angoisses et des imprévus. Et quand tout se complique et que le regard des autres devient blessant, leur estime de soi est aussi touchée que celle de leur enfant.

14 cm x 21.5 cm • 208 pages • \$21.95 • €16.95

Collection Parlons Parents • 2020

All rights available/Tous droits disponibles

Self-esteem in Children

Aged 6 to 12

Danielle Laporte and Lise Sévigny

The period from ages 6 to 12 is a crucial stage in the development of children's self-esteem. To fulfil its goal of inciting parents toward more harmonious relationships with their children, this book offers a simple yet comprehensive approach.

L'estime de soi des 6-12 ans

Danielle Laporte et Lise Sévigny

La période de 6 à 12 ans constitue une étape cruciale dans le développement de l'estime de soi. Ce livre, qui veut aider les parents à vivre en harmonie avec leur enfant, leur propose une démarche simple, mais complète.

12 cm x 18 cm • 240 pages • \$16.95 • €11.95

Collection Parlons Parents • 2019

All rights available except: Italian, Portuguese (Portugal) and Portuguese (Brazil)

Tous droits disponibles sauf : italien, portugais (Portugal) et portugais (Brésil)



Self-esteem, a Passport for Life

3rd edition

Germain Duclos

In addition to a description of the four components of self-esteem (feeling of confidence, self-knowledge, feeling of belonging, feeling of competence), this book contains a completely new chapter on the feeling of parental competence.

L'estime de soi, un passeport pour la vie

3^e édition

Germain Duclos

Ce livre contient, outre la description des quatre composantes de l'estime de soi (le sentiment de confiance, la connaissance de soi, le sentiment d'appartenance et le sentiment de compétence), un chapitre inédit sur le sentiment de compétence parentale.

14 cm x 21.5 cm • 248 pages • \$21.95 • €16.95

Collection Parlons Parents • 2018

All rights available except: Spanish, Italian, Turkish, Portuguese (Portugal) and Portuguese (Brazil)

Tous droits disponibles sauf : espagnol, italien, turc, portugais (Portugal) et portugais (Brésil)



Encouraging Self-esteem in Children Aged 0 to 6

Danielle Laporte

What can we do to help our little ones feel safe? How can we help them develop their identities? How do we teach them how to live in society? What guidance can we provide so that they can succeed later on? This book answers these key questions, and shows parents how to track their young children's progress in developing a positive self image.

Favoriser l'estime de soi des 0-6 ans

Danielle Laporte

Comment amener le tout-petit à se sentir en sécurité ? Comment l'aider à développer son identité ? Comment lui apprendre à vivre en société ? Comment le guider pour qu'il connaisse des réussites ? Ce livre répond à ces grandes questions et permet de suivre les progrès du tout-petit dans le développement d'une identité positive.

12 cm x 18 cm • 124 pages • \$16.95 • €11.95

Collection Parlons Parents • 2018

All rights available except: Spanish, Italian, Portuguese (Portugal) and Portuguese (Brazil)

Tous droits disponibles sauf : espagnol, italien, portugais (Portugal) et portugais (Brésil)



The Feeling of Inferiority in Children

Self-esteem to the Rescue

Germain Duclos

By identifying the main factors and consequences of low self-esteem in young people, this book stresses the importance of really changing attitude to increase children's self-esteem.

Le sentiment d'infériorité chez l'enfant

L'estime de soi à la rescousse

Germain Duclos

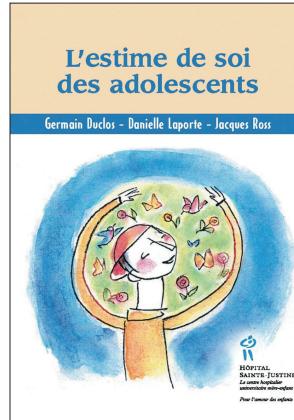
Identifiant les principaux facteurs et conséquences d'une faible estime de soi chez les jeunes, ce petit guide souligne l'importance d'un véritable changement d'attitude pour rehausser l'estime de soi des enfants.

13 cm x 17.5 cm • 208 pages • \$14.95 • €9.95

Collection Parents • 2014

All rights available except: Italian, Rumanian,

Tous droits disponibles sauf : italien



Self-esteem in Teenagers

Germain Duclos, Danielle Laporte and Jacques Ross

How do we lead teenagers to gain the confidence they need ? How can we help them toward self-discovery? What do they need in order to learn co-operation? This book answers these key questions, and helps enrich parent-teen relationships.

L'estime de soi des adolescents

Germain Duclos, Danielle Laporte et Jacques Ross

Comment faire vivre un sentiment de confiance à son adolescent ? Comment l'aider à se connaître ? Comment lui apprendre à coopérer ? En répondant à ces grandes questions, ce livre contribue à l'établissement de meilleures relations entre parents et adolescents.

13 cm x 17.5 cm • 96 pages • \$14.95 • €9.95

Collection Parents • 2002

All rights available except: Italian, Rumanian, Portuguese (Portugal), Spanish and Spanish (Mexico) and Portuguese (Brazil)

Tous droits disponibles sauf : espagnol, espagnol (Mexique), italien, roumain, portugais (Portugal) et portugais (Brésil)

Éditions du CHU Sainte-Justine
3175, Chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C5
www.editions-chu-sainte-justine.org