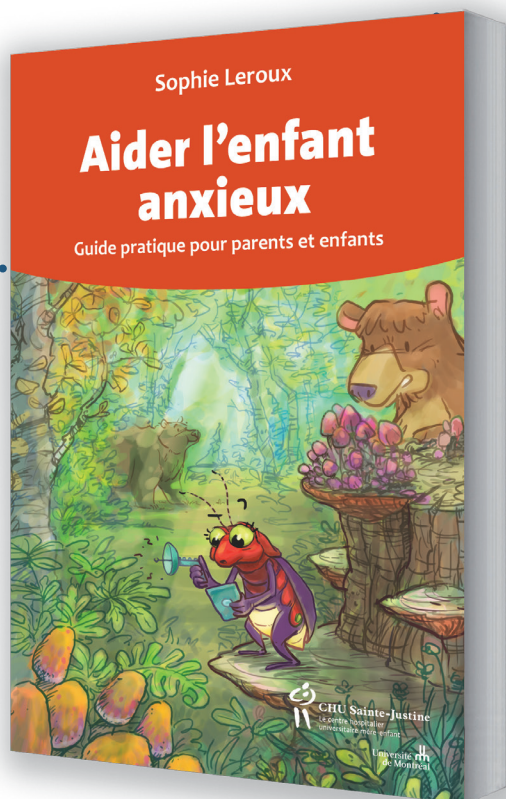


Éditions du CHU Sainte-Justine  
**Communiqué**  
Pour diffusion immédiate

## Aider l'enfant anxieux

Guide pratique pour parents et enfants



**Montréal, le 3 novembre 2016.** Si l'anxiété peut prendre diverses formes et s'exprimer de plusieurs façons, elle est toujours liée à la peur. De nombreux enfants vivent cet état d'alerte à différents degrés, ce qui entraîne des répercussions dans leur vie quotidienne.

Ce guide a été spécialement conçu pour leur venir en aide. Il propose un conte thérapeutique illustré et son interprétation qui souligne les causes, les éléments déclencheurs et les manifestations de l'anxiété. Cette analyse questionne aussi les enfants et leurs parents sur ce qu'ils vivent, leur permettant de bien comprendre la problématique et d'apprendre à la gérer pour en diminuer les impacts. En interpellant directement la famille, ce livre incite chacun des membres à participer au choix et à la mise en place de moyens d'intervention adaptés.

Basé sur des approches reconnues et l'expérience clinique de son auteure, *Aider l'enfant anxieux* est à la fois un outil de prévention et d'intervention. Simple et accessible, il est aussi flexible. Jeunes et parents peuvent donc s'en servir seuls ou en collaboration avec un professionnel de la santé mentale. Ce guide fournit aussi de précieux outils aux autres intervenants (notamment les éducateurs, les enseignants et les orthophonistes) engagés auprès de l'enfant anxieux.

### Données techniques

**Format:** 17 cm x 23 cm  
**Pages:** 168 pages  
**Prix:** 24,95 \$ • 19,95 €  
**ISBN:** 978-2-89619-800-9 (imprimé)  
978-2-89619-801-6 (pdf)  
978-2-89619-802-3 (ePub)  
**Collection:** Pour la vie

### Renseignements:

Marise Labrecque • 514-345-7743 • marise.labrecque.hsj@ssss.gouv.qc.ca  
Marie-Ève Lefebvre • 514-345-2350 • marie-eve.lefebvre.hsj@ssss.gouv.qc.ca

[www.editions-chu-sainte-justine.org](http://www.editions-chu-sainte-justine.org)

[www.facebook.com/ChuSteJustine](https://www.facebook.com/ChuSteJustine)

<https://twitter.com/ChuSteJustine>