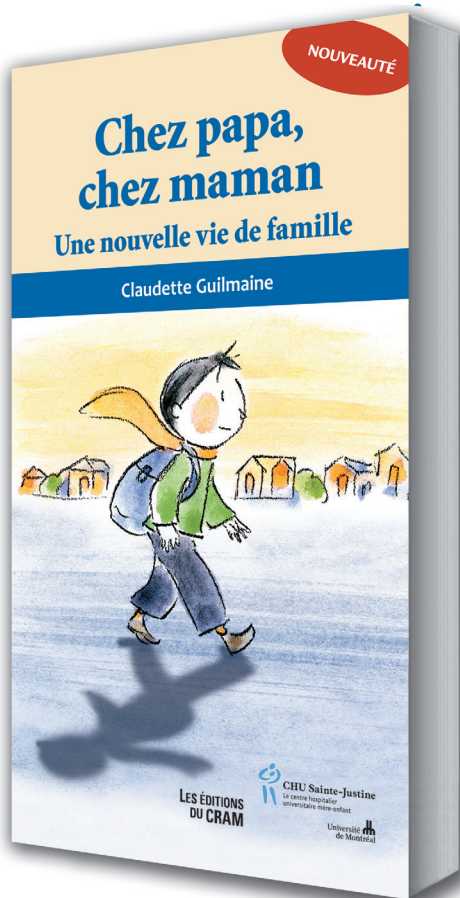


Éditions du CHU Sainte-Justine  
**Communiqué**  
Pour diffusion immédiate



### Données techniques

- Format:** 13 cm x 21,5 cm  
**Pages:** 184 pages  
**Prix:** 19,95 \$ • 14,95 €  
**ISBN:** 978-2-89619-443-8 (imprimé)  
978-2-89619-444-5 (pdf)  
**Collection:** Collection du CHU Sainte-Justine pour les parents

### Renseignements

Marise Labrecque • 514-345-7743 • marise.labrecque.hsj@ssss.gouv.qc.ca  
Marie-Ève Lefebvre • 514-345-2350 • marie-eve.lefebvre.hsj@ssss.gouv.qc.ca

[www.editions-chu-sainte-justine.org](http://www.editions-chu-sainte-justine.org)

## Chez papa, chez maman

### Une nouvelle vie de famille

**Montréal, le 31 octobre 2011.** Lorsqu'une séparation ou un divorce survient, l'essentiel pour les parents est de faire de leur enfant et de ses besoins leur principale préoccupation, même si celui-ci évoluera dorénavant dans deux univers différents, passant d'une maison à l'autre.

Qu'il soit qualifié de garde partagée, de résidence alternée paritaire ou d'hébergement égalitaire, ce phénomène d'alternance est de plus en plus répandu. Parfois perçu comme une norme ou une obligation, il est dans bien des cas une intéressante solution. En plus de permettre à l'enfant de grandir en présence de ses deux parents, ce modèle de plan parental peut aussi s'adapter aux événements ou aux particularités qui jalonnent la vie de chacun au fil du temps.

Véritable source de réflexion, *Chez papa, chez maman* vient en aide aux parents d'ici et d'ailleurs qui doivent surmonter leurs émotions postruptures pour passer le plus harmonieusement possible du statut de couple à celui d'équipe parentale. Les outils qu'il propose et les témoignages qu'il offre permettent de saisir les enjeux du plan parental à établir ou à réévaluer et de faire des choix éclairés en évitant certains pièges. Il constitue aussi une référence pour les intervenants qui les conseillent.



Travailleuse sociale et médiatrice familiale depuis plus de 20 ans, **Claudette Guilmaine** s'intéresse toujours de près à la famille, sous toutes ses formes et dans tous ses états. Divisant son temps entre les dossiers d'adoption internationale, la consultation et la formation, elle est également auteure. Son plus récent ouvrage, *Vivre une garde partagée. Une histoire d'engagement parental*, a été publié aux Éditions du CRAM et aux Éditions du CHU Sainte-Justine.