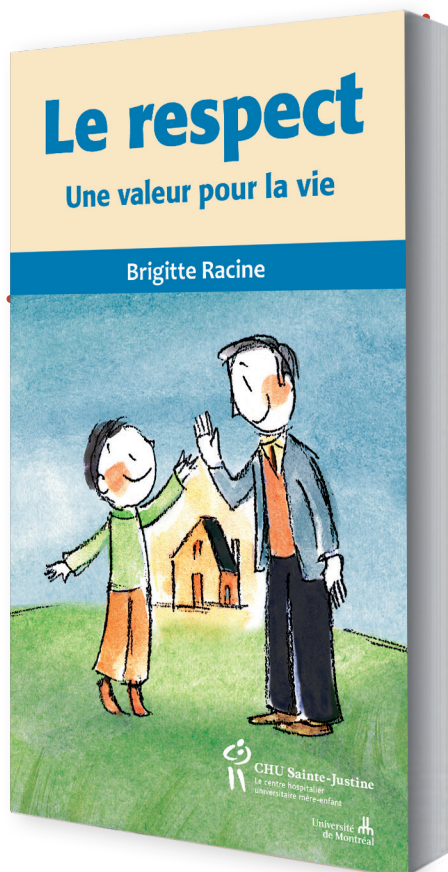


Éditions du CHU Sainte-Justine
Communiqué
Pour diffusion immédiate



.....
Données techniques

Format: 13 cm x 21,5 cm

Pages: 240 pages

Prix: 21,95 \$ • 16,95 €

ISBN: 978-2-89619-788-0 (imprimé)

978-2-89619-789-7 (pdf)

978-2-89619-790-3 (ePub)

Collection: CHU Sainte-Justine pour les parents

Renseignements:

Marise Labrecque • 514-345-7743 • marise.labrecque.hsj@ssss.gouv.qc.ca

Marie-Ève Lefebvre • 514-345-2350 • marie-eve.lefebvre.hsj@ssss.gouv.qc.ca

www.editions-chu-sainte-justine.org

www.facebook.com/ChuSteJustine

<https://twitter.com/ChuSteJustine>

Le respect

Une valeur pour la vie

Montréal, le 18 août 2016. Le respect est essentiel, mais aussi complexe. Lié au savoir-être et au savoir-vivre, il s'inscrit de différentes manières dans les comportements des gens. Clé du bien-être personnel et collectif, il commence par soi, mais englobe aussi plusieurs aspects de la vie (les autres, les règles de vie à la maison, à l'école et en société, les espaces privés et publics, les choses vivantes et inanimées, l'environnement, etc.).

Brigitte Racine propose ici aux parents une réflexion sur l'importance et la nécessité du respect et sur leurs façons d'agir en tant que premiers modèles de leurs enfants. Elle leur suggère une foule de moyens et d'approches pour transmettre cette valeur, mais aussi la rétablir et la maintenir au quotidien, et ce, tout au long du développement des enfants, de 2 à 16 ans.

Elle encourage les parents à ne jamais cesser d'exiger le respect en le plaçant au cœur d'une discipline bienveillante et d'une vie familiale basée sur le donnant-donnant. Après tout, adopter des moyens de prioriser le respect avec les enfants permet de « grandir » avec eux. C'est l'expérience humaine la plus merveilleuse et enrichissante qui soit.

.....
Brigitte Racine est infirmière et fondatrice d'Éducoeur, un organisme spécialisé en gestion relationnelle. Depuis plus de 10 ans, elle donne, au Québec comme en Europe, des conférences sur les relations d'autorité et l'encadrement des enfants et des adolescents. Elle est aussi l'auteure de *La discipline: Un jeu d'enfant* et *L'autorité au quotidien: Un défi pour les parents*.