

## Communiqué

### Prévenir l'obésité chez les enfants Une question d'équilibre

**Montréal, le 31 mars 2009.** La question de l'obésité chez les enfants revêt aujourd'hui une importance capitale. Ce livre rend compte de cette réalité dans le but de prévenir ce fléau grandissant.

Dans un premier chapitre, un médecin de famille, qui consacre la plus grande partie de sa pratique aux enfants, explique, à partir d'exemples concrets, les courbes de croissance et la façon de les interpréter, puis elle propose un modèle pour prévenir l'obésité dès la petite enfance. Les chapitres qui suivent illustrent les applications de ce modèle, à travers différentes situations que vivent des parents, des professionnels ou des éducateurs en milieu de garde.

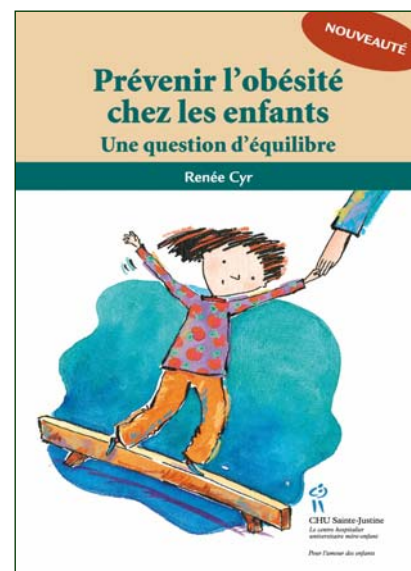
Visant une approche systémique, l'ouvrage traite des choix alimentaires et du temps dédié à l'exercice, mais aussi de l'omniprésence de l'écran, des horaires chargés, des familles recomposées, des obstacles au déplacement des écoliers.

**Renée Cyr, diététiste**, travaille à la Direction de santé publique et de l'évaluation de l'Estrie. L'ouvrage est préfacé par Diane Decelles, directeur de la Promotion de la santé par intérim du CHU Sainte-Justine.

**ISBN** : 978-2-89619-147-5 • 14,95 \$ ; 9 €

**Collection** : Collection du CHU Sainte-Justine pour les parents

**Diffusion au Québec** : Prologue ; en France : CEDIF, Daudin ; en Belgique : SDL Caravelle ; en Suisse : Servidis S.A.



### Renseignements

Marise Labrecque ; 514 345-7743 ou 514 345-2350  
[marise.labrecque.hsj@ssss.gouv.qc.ca](mailto:marise.labrecque.hsj@ssss.gouv.qc.ca)