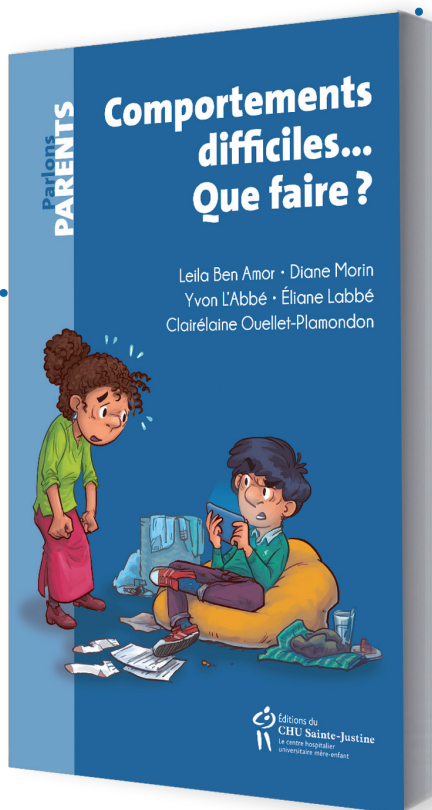


Éditions du CHU Sainte-Justine
Communiqué
Pour diffusion immédiate



Comportements difficiles... Que faire?

Montréal, le 23 octobre 2019. Comment ne pas être démuni ou dépassé devant les comportements difficiles de certains enfants ou adolescents ? L'opposition, les crises et d'autres manifestations déstabilisantes peuvent perturber le quotidien familial et nécessiter des interventions allant au-delà de la simple discipline.

Cet ouvrage propose des outils concrets et accessibles pour mieux comprendre ces comportements, les prévenir ou encore diminuer leur fréquence et leur intensité :

- › Le développement d'habiletés parentales préventives essentielles et d'un style d'autorité bienveillant et adapté ;
- › Le maintien d'une communication parent-enfant ouverte encourageant les gestes positifs ;
- › L'établissement d'un plan d'action permettant de modifier les comportements ciblés ;
- › Des ressources et des stratégies d'accompagnement lorsque la situation nécessite une aide professionnelle.

Autant de clés et de stratégies pour bien s'orienter et éviter que les comportements difficiles du jeune ne se transforment en troubles et puissent avoir un impact négatif majeur, tant sur son développement que sur son entourage.

Ce livre rassemble les expertises de **Leila Ben Amor**, psychiatre au CHU Sainte-Justine et professeure au Département de psychiatrie de l'Université de Montréal ; **Diane Morin**, professeure au Département de psychologie et titulaire de la Chaire en déficience intellectuelle et troubles du comportement de l'Université de Québec à Montréal ; **Yvon L'Abbé**, psychologue et auteur ; **Éliane Labbé**, psychoéducatrice à la Commission scolaire de Montréal ; et **Clairéline Ouellet-Plamondon**, psychiatre au Centre hospitalier de l'Université de Montréal et professeure au Département de psychiatrie de l'Université de Montréal.

Données techniques

Format: 14 cm x 21,5 cm

Pages: 248 pages

Prix: 21,95 \$ • 16,95 € (imprimé)
15,99 \$ • 11,99 € (numérique)

ISBN: 978-2-89619-914-3 (imprimé)
978-2-89619-915-0 (pdf)
978-2-89619-916-7 (ePub)

Collection: Parlons Parents

Renseignements:

Marise Labrecque • 514 345-7743 • marise.labrecque.hsj@ssss.gouv.qc.ca

Marie-Ève Lefebvre • 514 345-2350 • marie-eve.lefebvre.hsj@ssss.gouv.qc.ca

www.editions-chu-sainte-justine.org/ <https://bit.ly/2Klr1MI>

<https://www.facebook.com/editions.chu.ste.justine>

<https://twitter.com/ChuSteJustine>

Contact presse: Pascale Patte-Wilbert • 05 45 85 79 00 • pascale.pattewilbert@gmail.com