

## Portrait d'auteur



**Frédérique Saint-Pierre**, psychologue, et **Marie-France Viau**, travailleuse sociale, travaillent toutes deux à la Clinique socio-juridique du CHU Sainte-Justine. Elles sont les coauteurs de *La sexualité de l'enfant expliquée aux parents* et de *Que savoir sur la sexualité de mon enfant*. Elles viennent tout juste de faire paraître un troisième ouvrage qui a pour titre *L'enfant victime d'agression sexuelle: comprendre et aider*.

### « Un grand défi, celui de trouver les mots justes. »

#### Comment envisagez-vous le travail que vous faites à la Clinique socio-juridique ?

Dans une clinique comme la nôtre, qui intervient en matière de maltraitance à l'égard des enfants, le travail que nous faisons auprès d'eux et de leurs parents est intense, souvent difficile, mais toujours passionnant. Nous tirons notre motivation à faire ce travail de sa pertinence, de sa nécessité sur le plan individuel, pour chaque enfant, ainsi que sur le plan social. Chaque jour, nous rencontrons des enfants qui se développent normalement ou avec difficulté, selon leur histoire au sein de leur famille et de leur parcours qui est souvent semé d'embûches, parfois de l'ordre de la violence. Ce travail, il faut le souligner, se fait dans un contexte interdisciplinaire, avec des infirmières, des médecins, des intervenants sociaux en protection de l'enfance et des intervenants du système de justice. Nous attachons beaucoup d'importance à ce contexte.

### « Le travail que nous faisons auprès des enfants et de leurs parents est intense, souvent difficile, mais toujours passionnant. »

#### Vous venez de publier un livre traitant de l'enfant victime d'agression sexuelle. Dans quel but ?

D'abord, la décision d'écrire sur ce sujet est sans doute venue de notre passion et de notre curiosité à l'égard du travail que nous faisons auprès de ces enfants victimes d'agression sexuelle et de leurs parents. Cette décision a représenté également un grand défi, celui de trouver les mots justes par lesquels l'enfant et sa famille peuvent se sentir compris, renseignés et aidés. Le but premier, en écrivant ce livre, en était donc un de communication et d'accompagnement.

De façon concrète, il s'agit pour nous de rejoindre plein de gens; les parents qui sont aux prises avec des questionnements très souvent chargés d'émotions et les autres personnes qui sont dans l'entourage de l'enfant. Nous pensons ici aux autres membres de la famille, aux adultes qui ont un rôle d'éducateur ainsi qu'aux professionnels

qui travaillent auprès des familles, sans oublier les étudiants qui se préparent à faire ce travail avec les parents, les enfants et les familles. Notre but est de rejoindre ces personnes pour les aider à comprendre ce qu'ils observent ou vivent avec un enfant, à trouver les mots pour communiquer avec cet enfant et les gestes pour le reconforter dans l'espoir qu'il puisse se développer le plus harmonieusement possible.

#### Auparavant, vous avez publié un livre important sur la sexualité de l'enfant. Qu'est-ce qui vous a amené à écrire sur ce sujet ?

Dans notre travail auprès des enfants, nous devons souvent répondre aux questions de parents, d'intervenants et d'enfants concernant la sexualité et les différentes façons dont elle s'exprime pour un enfant. De ces échanges est né le désir d'écrire un livre qui puisse renseigner sur le large et parfois délicat sujet de la sexualité de l'enfant. Nous

avons considéré la sexualité dans le cadre très global du développement personnel des enfants, de la construction de leur identité, et nous avons constamment gardé à l'esprit le respect des différences individuelles et le souci de ne pas surexposer un sujet qui relève de l'intimité. Enfin, nous avons insisté dès le départ sur le fait que la sexualité de l'enfant se distingue de plusieurs façons de la sexualité adulte.

#### Qu'est-ce que ce travail d'écriture vous apporte à vous personnellement ?

Écrire apporte aussi beaucoup aux auteurs, puisque cette démarche nous permet de répondre à plusieurs questions qui surgissent au cœur de notre pratique. Nous nous enrichissons grandement à lire ce que d'autres auteurs et chercheurs publient sur le sujet et nous intégrons ces connaissances à celles que nous avons acquises dans le cadre de notre pratique.

### Nos livres sont également disponibles en format électronique

Nos livres sont dorénavant disponibles en format électronique sur différents sites, notamment sur [JeLis.ca](http://JeLis.ca) et [livresquebecois.com](http://livresquebecois.com). Ils peuvent donc être téléchargés en format PDF. Une autre façon pratique pour que les lecteurs puissent accéder à nos différentes collections.

[www.editions-chu-sainte-justine.org](http://www.editions-chu-sainte-justine.org)

# Lettre d'information

des Éditions du CHU Sainte-Justine

Nos éditions, uniques en milieu hospitalier, publient chaque année une vingtaine d'ouvrages destinés aux parents et aux professionnels de la santé et de l'éducation. Tous nos livres font l'objet d'une large diffusion au Québec et en Europe francophone. Aujourd'hui, nous sommes heureux de vous présenter notre quatrième lettre d'information, destinée tout autant aux lecteurs qu'aux professionnels du livre et des médias. Cette lettre est également disponible sur notre site Internet : [www.editions-chu-sainte-justine.org](http://www.editions-chu-sainte-justine.org)

## Nouvelles parutions

### L'enfant victime d'agression sexuelle • Comprendre et aider



Les agressions sexuelles sur les enfants ne laissent personne indifférent. Il s'agit de situations auxquelles il est difficile de faire face, car elles soulèvent beaucoup d'émotions et de questionnements, tant chez les adultes que chez les enfants, et cela d'autant plus s'ils sont touchés de près. En fait, peu de drames humains sont aussi complexes.

Avec cet ouvrage, les auteurs offrent aux victimes, à leurs familles et à tous ceux qui sont touchés par ces situations bouleversantes une source d'information et de soutien. Sont notamment décrits et expliqués les impacts d'une agression sexuelle, les réactions de l'enfant

et de sa famille, le dévoilement, l'intervention médicale et psychothérapeutique, l'allégation d'agression sexuelle en contexte de séparation et de conflit de garde, les agressions sur les enfants handicapés, les démarches à faire en cas d'agression ainsi que les programmes de prévention.

Les auteurs, **Frédérique Saint-Pierre**, psychologue, et **Marie-France Viau**, travailleuse sociale, œuvrent depuis nombre d'années auprès d'enfants agressés et de leurs familles à la Clinique socio-juridique du CHU Sainte-Justine.

ISBN 978-2-89619-237-3 • 19,95 \$ • 14,95 €

### La motivation à l'école, un passeport pour l'avenir



Ce livre fait le point sur le problème de l'abandon scolaire, sur ses causes et ses conséquences. Il explique de façon détaillée et concrète ce qu'est la motivation en milieu scolaire et il met en lumière les principaux facteurs qui la favorisent ou qui lui nuisent. Décrivant largement le rôle et l'influence des enseignants et des parents, il fait des recommandations concrètes pour que ceux-ci adoptent des attitudes qui favorisent la motivation à l'école.

« Le phénomène du décrochage scolaire doit être perçu comme un cri d'alarme de notre jeunesse. Il révèle des problèmes profonds dans notre système éducatif et social. C'est un message de détresse qui nous force, nous adultes, à nous interroger sur les besoins fondamentaux de jeunes et sur l'aide qu'on doit apporter aux enseignants pour qu'ils actualisent leurs compétences éducatives. C'est un appel à l'aide qui s'adresse aux parents et qui les invite à s'engager davantage dans le cheminement scolaire de leurs enfants. » – G.D.

L'auteur, **Germain Duclos**, est psychoéducateur et orthopédagogue. Il est l'auteur de nombreux ouvrages traitant de l'estime de soi et de la vie scolaire.

ISBN 978-2-89619-235-9 • 19,95 \$ • 14,95 €

## Nous y sommes !

### QUÉBEC-ACADIE

Salon du livre du Saguenay-Lac Saint-Jean  
Du 30 septembre au 3 octobre

Salon du livre de la Péninsule acadienne  
Du 7 au 10 octobre

Salon de livre de l'Estrie  
Du 14 au 17 octobre

Congrès de l'Association québécoise des enseignantes et enseignants du primaire (AQEP)  
Du 3 au 5 novembre

Salon du livre de Rimouski  
Du 4 au 7 novembre

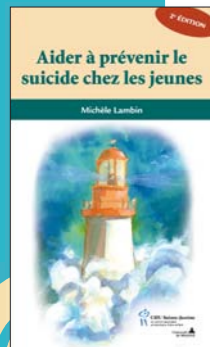
Salon international du livre de Montréal  
Du 17 au 22 novembre

Congrès de l'Association d'éducation préscolaire du Québec (AEPQ)  
19 novembre

### EUROPE

Foire de Francfort • Du 6 au 10 octobre





## Aider à prévenir le suicide chez les jeunes • 2<sup>e</sup> édition

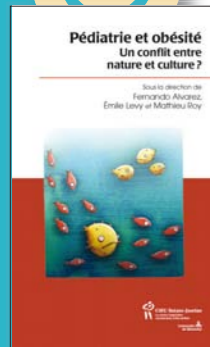
Ce livre fait la démonstration qu'il est possible d'aider les jeunes à surmonter leur détresse. Cette nouvelle édition développe davantage certains aspects dont le portrait d'un adolescent sain, les changements qu'apporte la puberté ainsi que la maturation biologique du cerveau. Elle explore plus en profondeur l'école comme milieu de vie du jeune et ses enjeux relationnels. De plus, elle met à jour nos connaissances sur les problèmes de santé mentale et sur les conduites suicidaires. Enfin, l'auteur tente de répondre aux principales questions des parents sur le sujet.

« Michèle Lambin a vraiment réussi à livrer une œuvre fidèle au consensus clinique actuel et, ce faisant, contribuera, je n'en doute pas, à empêcher un certain nombre d'entre eux à s'engager dans l'irréversible impasse. »

– Nagy Charles Bedwani, M.D., pédopsychiatre

L'auteur, **Michèle Lambin**, est travailleuse sociale, thérapeute et formatrice. Elle intervient depuis près de 30 ans auprès des jeunes et de leurs familles.

ISBN 978-2-89619-196-3 • 19,95 \$ • 14,95 €



## Pédiatrie et obésité Un conflit entre nature et culture

Chercheurs, médecins et professionnels de divers secteurs du réseau de la santé et des services sociaux traitent ici de la problématique complexe de la surcharge pondérale ou de l'obésité chez les jeunes enfants. Les sujets suivants sont abordés : la révolution alimentaire dans nos sociétés modernes; le portrait de la surcharge pondérale et de l'obésité chez les enfants et les adolescents; le partenariat à établir entre un enfant obèse et ses parents lorsque vient le temps d'entreprendre un itinéraire thérapeutique.

Sous la direction de **Fernando Alvarez**, pédiatre au CHU Sainte-Justine, **Émile Levy**, directeur scientifique de l'Unité de gastroentérologie, hépatologie et nutrition du CHU Sainte-Justine et **Mathieu Roy**, doctorant en santé publique à l'Université de Montréal.

ISBN 978-2-89619-195-6 • 34,95 \$ • 29 €



## Docteur Clown à l'hôpital • Une prescription d'humour et de tendresse

Avec cet ouvrage, nous pénétrons dans l'univers de D<sup>r</sup> Clown, organisme voué aux patients, petits et grands. Les clowns thérapeutiques (c'est ainsi qu'ils s'appellent) ont cette conviction pour le moins singulière que le rire et la bonne humeur peuvent avoir leur place dans un endroit où l'on soigne les gens, où la douleur flirte avec la guérison mais aussi parfois avec la mort. Ces clowns, qui sont des artistes, choisissent comme scène



## Mathilde raconte L'univers de l'enfant d'âge préscolaire

Pour mieux comprendre Mathilde, 4 ans, et sa perception de la vie, on trouve au fil de son journal des commentaires sur sa façon de parler et de percevoir le temps, ses cauchemars, ses difficultés à saisir l'origine des bébés, le fonctionnement du corps, sa meilleure amie, son amie

imaginaire, ses grands-parents, son quotidien à la maison et à la garderie... Cela nous permet d'accéder au monde de l'enfant d'âge préscolaire.

L'auteur, **Francine Ferland**, est ergothérapeute. Elle est l'auteur de nombreux ouvrages portant notamment sur le développement de l'enfant.

ISBN 978-2-89619-199-4 • 19,95 \$ • 14,95 €



## Le grand livre du bébé prématuré • 2<sup>e</sup> édition

Le Grand livre du bébé prématuré a pour mission d'accompagner les parents dans leur cheminement auprès de leur enfant né avant terme. Ce guide très complet offre une information détaillée et accessible de même que mille et une idées pratiques pour mieux vivre une

longue hospitalisation et s'adapter à la situation. Il permet également aux parents de participer aux soins offerts, de préparer le retour à la maison avec leur enfant et de suivre son développement.

Dans cette nouvelle édition, qui regroupe les deux tomes de l'édition précédente, l'information a été mise à jour, notamment au plan médical. Les questions liées à l'allaitement, à la prévention des troubles de l'alimentation et aux soins du développement ont été davantage développées. Par ailleurs, cet ouvrage est largement illustré et cartonné.

L'auteur, Sylvie Louis, est journaliste scientifique et auteur de livres destinés aux parents, notamment *Accompagner son enfant prématuré*.

ISBN 978-2-89619-194-9 • Prix 49,95 \$ • 30 €  
En coédition avec les Éditions Enfants Québec

des corridors et des chambres d'hôpital. Abondamment illustré de magnifiques photos couleurs, le livre est à la fois émouvant et amusant, bouleversant et rempli d'espoir.

L'auteur, **Florence Vinit**, est psychologue, professeur à l'UQAM et directrice psychosociale de D<sup>r</sup> Clown.

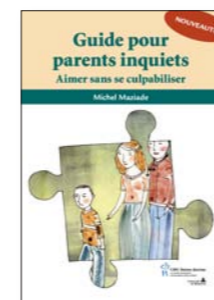
ISBN 978-2-89619-236-6 • 24,95 \$ • 19 €



## L'enfant et les écrans

Par **Sylvie Bourcier**, consultante en petite enfance et professeur au certificat Petite Enfance et Famille de l'Université de Montréal.

Sont entrés soudainement dans notre vie le IPod, le iPhone, le IMac, les télé à écran plat, les amis Facebook, le Wikipédia, les téléphones intelligents, les appareils photo numériques, les ordinateurs légers, portables à prix modique. De l'écran passe-temps divertissant ou de l'écran encyclopédie, fenêtre sur le monde, à l'écran dictature il n'y a qu'un pas. Certains jeunes utilisateurs semblent assujettis à leurs écrans. L'auteur se penche sur ce phénomène et invite les parents à devenir des parents avisés afin de protéger les enfants des risques potentiels d'un mauvais usage de ces multiples écrans et aussi pour en tirer le plus d'avantages possibles.



## Guide pour parents inquiets Aimer sans se culpabiliser

Par **Michel Maziade**, M.D., professeur titulaire de psychiatrie à la Faculté de médecine de l'Université Laval et directeur scientifique du Centre de recherche Université Laval Robert-Giffard.

Dans cette nouvelle édition d'un ouvrage où les données scientifiques entrecroisent des convictions nées de l'expérience clinique, le docteur Michel Maziade propose aux parents inquiets de se laisser guider par la connaissance profonde qu'ils ont de leurs enfants sans accepter d'emblée les réponses parfois toutes faites des experts et spécialistes. Il les exhorte à se faire confiance, à s'écouter, à ne pas se culpabiliser, à faire preuve de bon sens pratique et à utiliser leur jugement dans l'éducation de leurs enfants.

## Pour nous contacter ou figurer sur notre liste de diffusion

Québec : susy.coutu.hsj@sss.gouv.qc.ca  
Tél. : 514 345-4671

France : ppattwilbert@wanadoo.fr  
Tél. : 05 45 85 79 00

### Diffusion-Distribution en librairie

- au Québec : Prologue Inc.  
Tél. : 450 434-0306 • 1-800-363-2864
- en France : Daudin (distribution) • 01 30 14 19 30  
CEDIF (diffusion) • 01 46 58 38 40
- en Belgique : SDL Caravelle  
Tél. : 02 761 12 14
- en Suisse : Servidis. S.A.  
Tél. : 22 960 95 32



## Mieux vivre l'école... en 7 savoirs et quelques astuces astuces

Par **Marie-Claude Béliveau**, orthopédagogue et psychoéducatrice au CHU Sainte-Justine.

L'enfant qui sait jouer, parler et s'intéresser à ce qui se passe autour de lui a certes plus de chances de mieux apprendre à l'école. En plus de ces bases incontournables, l'enfant

devra aussi avoir acquis la base de 7 autres *savoirs* (s'adapter, faire face, rêver, renoncer, respecter, partager et apprendre à apprendre) et de quelques astuces pour profiter pleinement de cette grande aventure qu'est l'école.



## Frères et sœurs : complicités et rivalités

Par **Michèle Lambin**, travailleuse sociale, thérapeute et formatrice.

Qu'en est-il des relations entre frères et sœurs? Ils peuvent être à la fois si proches et si opposés! Ils peuvent souhaiter constamment la présence de l'autre, puis se chamailler sans arrêt dès qu'ils sont ensemble. Comment décoder? Comment les amener à régler leurs conflits? Comment développer l'alliance entre frères et sœurs? Qu'en est-il lorsque les parents sont séparés?



## L'estime de soi, un passeport pour la vie • 3<sup>e</sup> édition

Par **Germain Duclos**, psychoéducateur et orthopédagogue.

Cette troisième édition d'un ouvrage qui s'est vendu à plus de 60 000 exemplaires et qui a été traduit en six langues comporte des chapitres inédits traitant de l'estime de soi des parents, des enseignants et des éducatrices. Ces nouveaux éléments ajoutent à la description et l'analyse des quatre composantes de l'estime de soi que

sont le sentiment de confiance, la connaissance de soi, le sentiment d'appartenance et le sentiment de compétence. Un livre qui montre que l'estime de soi est le plus précieux héritage qu'on peut léguer à son enfant, celui qui lui servira en quelque sorte de passeport pour la vie.

ISBN 978-2-89619-254-0 • 19,95 \$ • 14,95 €

