

# Portrait d'auteur



**Sylvie Bourcier** est formatrice et consultante en petite enfance auprès des milieux de garde et professeur au certificat Petite Enfance et Famille de l'Université de Montréal. Elle a publié jusqu'à présent quatre ouvrages: *Comprendre et guider le jeune enfant*, *Le grand monde des petits de 0 à 5 ans*, *L'agressivité chez l'enfant de 0 à 5 ans* et *L'enfant et les écrans*.

## « Le grand défi consiste à rendre justice à l'enfant et aux parents en reconnaissant leur propre réalité dans ce monde frénétique où le temps devient une denrée rare. »

### Que retenez-vous d'abord de votre pratique professionnelle ?

Ma pratique professionnelle m'a offert un merveilleux cadeau, celui de la rencontre avec les jeunes enfants ainsi que le privilège de la relation d'aide avec ceux et celles qui les accompagnent au jour le jour. J'ai eu l'occasion, en tant qu'intervenante en petite enfance, d'observer l'enfant qui interagit avec ses pairs, avec les éducateurs et avec ses parents.

### Qui souhaitez-vous rejoindre en publiant vos livres ?

Je dirais que c'est d'abord pour les éducatrices que j'ai écrit, voulant mettre sur papier des enseignements pratiques illustrés d'anecdotes tirées du quotidien. Bien que les éducatrices évoluent dans un contexte de milieu collectif, je me suis aperçue rapidement que leurs préoccupations éducatives et les inquiétudes parentales se rejoignent à bien des égards. En mariant la théorie du développement de l'enfant et les descriptions imagées de son comportement, j'ai misé sur la compréhension des réactions de l'enfant

frénétique où le temps devient une denrée rare. La réponse aux besoins de l'enfant passe par la valorisation du rôle parental, la reconnaissance de l'importance de leur engagement et de leur influence sur la construction de ce petit être dont ils sont responsables. Je cherche donc à traduire l'enfance aux adultes, mais aussi à valoriser les petits gestes du quotidien faits par les parents, gestes qui signifient l'amour qu'ils portent à l'enfant. Je tente donc de répondre de manière efficace et simple aux questions des parents sans pour autant leur proposer des recettes toutes faites et prédéterminées qu'il suffirait d'appliquer quel que soit le besoin exprimé par l'enfant. Ce piège de la facilité fait fi de la connaissance profonde que chaque parent a de son enfant, et surtout, de la réalité incontestable de l'unicité de l'enfant.

### Vous venez de publier *L'enfant et les écrans*. Dans quel but ?

Mon engagement de 30 ans envers la petite enfance exige parfois le courage de dénoncer des situations ou des pratiques qui nuisent à l'enfant. Remettre en question dérange. Le défi consiste donc à faire réfléchir sans paralyser

## « Remettre en question dérange. »

et sur la sensibilité de l'adulte à son monde émotif. Je désire donc éveiller l'adulte au monde oublié de l'enfance où le langage passe par des cris, des pleurs, des silences, bref bien au-delà des mots.

### Le rythme de vie actuel favorise-t-il, à votre avis, les relations parents-enfant ?

Le grand défi consiste à rendre justice à l'enfant et aux parents en reconnaissant leur propre réalité dans ce monde

de culpabilité, à proposer des alternatives réalistes, applicables dans la grande majorité des familles. Mon dernier ouvrage intitulé *L'enfant et les écrans* s'inscrit dans cette optique, celle de sensibiliser les parents à l'influence des écrans sur l'enfant, sur les relations familiales et sociales, de remettre en question certains laxismes et de proposer un usage constructif des écrans.

La réponse aux besoins de l'enfant passe par la valorisation du rôle parental.

### Nos livres sont plus disponibles que jamais !

Nos livres sont dorénavant disponibles en format électronique sur différents sites, notamment sur [JeLis.ca](http://JeLis.ca) et [livresquebecois.com](http://livresquebecois.com)

Ils peuvent donc être téléchargés en format PDF. Une autre façon pratique pour que les lecteurs puissent accéder à nos différentes collections.

[www.editions-chu-sainte-justine.org](http://www.editions-chu-sainte-justine.org)

# Lettre d'information

des Éditions du **CHU Sainte-Justine**

Nos éditions, uniques en milieu hospitalier, publient chaque année une vingtaine d'ouvrages destinés aux parents et aux professionnels de la santé et de l'éducation. Tous nos livres font l'objet d'une large diffusion au Québec et en Europe francophone. Aujourd'hui, nous sommes heureux de vous présenter notre cinquième lettre d'information, destinée tout autant aux lecteurs qu'aux professionnels du livre et des médias. Cette lettre est également disponible sur notre site Internet: [www.editions-chu-sainte-justine.org](http://www.editions-chu-sainte-justine.org)

## Nouvelles parutions



### L'enfant, l'adolescent et le sport de compétition

Pour les enfants et les adolescents qui s'y investissent, le sport de compétition est une aventure qui leur permet de développer leurs capacités et leur estime de soi. Mais la fierté des parents et la persévérance des jeunes athlètes peuvent laisser place au stress et aux préoccupations quant à leur santé.

Sous la direction de **Line Déziel**, les docteurs Nathalie Alos, Lydia Di Liddo, David Fecteau et Élisabeth Rousseau, ainsi que Stéphane Lamy, physiothérapeute, et Germain Duclos, psycho-éducateur et orthopédagogue, partagent dans ce livre unique leur savoir relativement à la pratique du sport de compétition chez les jeunes.

ISBN 978-2-89619-420-9 • 14,95 \$ • 9,95 €

« Un excellent livre vient de sortir: *L'enfant, l'adolescent et le sport de compétition*. C'est un guide un peu unique en son genre que tous les parents qui ont des enfants qui ont ou qui vont faire le saut vers le sport de compétition devraient avoir. »

Robert Frosi, Désautels, émission du 21 février 2011, Première Chaîne de Radio-Canada



### Tempête dans la famille

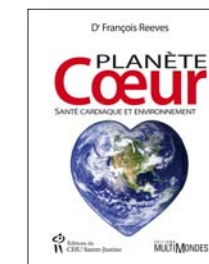
#### Les enfants et la violence conjugale

Cette nouvelle édition témoigne des plus récentes recherches sur le sujet de la violence conjugale, montrant les conséquences de ce problème social qui inquiète, dérange et fait encore l'objet de préjugés. Il fournit de nouveaux éléments de réflexion et de possibles

solutions concernant la réalité complexe, le vécu et les besoins des enfants qui subissent les effets de la négligence et de la violence, même si celle-ci n'est pas toujours directement dirigée contre eux.

Écrit par trois travailleurs sociaux dont **Isabelle Côté**, qui a œuvré dans le réseau de la santé et des services sociaux pendant plus de 35 ans, **Louis-François Dallaire**, qui travaille à l'Unité de médecine familiale Laval du CSSS de la Vieille-Capitale et **Jean-François Vézina**, agent de planification, de programmation et de recherche à l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale.

ISBN 978-2-89619-428-5 • 14,95 \$ • 9,95 €



### Planète cœur

#### Santé cardiaque et environnement

La dimension environnementale des maladies cardiovasculaires est largement méconnue des spécialistes et de la population. Pourtant, près de 500 études scientifiques récentes mettent en évidence les multiples liens entre environnement, biodiversité et maladie

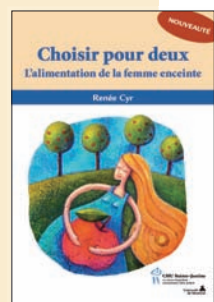
cardiovasculaire. Dans *Planète cœur*, un livre accessible à tous, François Reeves pose un regard novateur et intégré sur ce sujet.

Le Dr François Reeves est cardiologue d'intervention et est, entre autres, membre du Cercle scientifique David Suzuki et du groupe de réflexion de l'Institut en environnement et développement durable de l'Université de Montréal. Il est également l'auteur de *Prévenir l'infarctus et y survivre*.

ISBN 978-2-89619-415-5 • 24,95 \$ • 20 €

« Dans *Planète cœur. Santé cardiaque et environnement*, un spécialiste, un cardiologue québécois, nous dit qu'au-delà des facteurs de risques connus, c'est la pollution et la nourriture industrielle qui nous causent les problèmes cardiaques les plus importants. [...] C'est une belle approche de toujours essayer de voir le monde avec les yeux du cœur, et quand on dit "le monde", c'est effectivement la planète. [...] J'ai trouvé ce livre passionnant. C'est la première fois vraiment qu'on peut lire, parce que c'est écrit de façon très vulgarisée, claire, qu'il y a un lien entre la santé cardiaque et l'environnement. Chaudement recommandé par cette émission: *Planète cœur. Santé cardiaque et environnement*. »

Isabelle Maréchal, Isabelle, le matin, émission du 10 février 2011, 98,5 FM



### Choisir pour deux L'alimentation de la femme enceinte

Par **Renée Cyr**, nutritionniste à la Direction de la santé publique et de l'évaluation de l'Estrie. Souvent, c'est à l'annonce de la grossesse qu'on s'inquiète de son régime alimentaire. Quelles sont les bonnes sources à consulter parmi tous les livres, les multiples blogues et sites Internet? Appuyant ses propos sur les dernières recommandations médicales, cet ouvrage fait le point au sujet des habitudes et des croyances alimentaires, des précautions et des restrictions concernant l'alimentation des femmes enceintes et son adaptation tout au long de la grossesse.

ISBN 978-2-89619-254-0 • 14,95 \$ • 9,95 €



### Attention, enfant sous tension! Le stress chez l'enfant

Par **Germain Duclos**, psychoéducateur et orthopédagogue. Dans notre société basée sur la performance, le stress est devenu la maladie la plus répandue. Elle touche et influence les enfants dès leur plus jeune âge, de différentes façons. Quelles sont les principales sources de stress tout au long de l'enfance? Quelles sont les répercussions psychologiques et physiologiques du stress chez l'enfant? Comment aider nos enfants à gérer efficacement le stress?

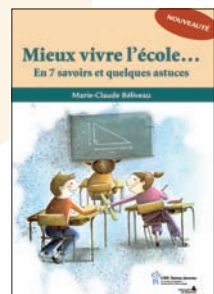
ISBN 978-2-89619-254-0 • 19,95 \$ • 14,95 €



### Avant et après bébé Exercices et conseils

Par **Chantale Dumoulin**, physiothérapeute, chercheuse à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal et professeure agrégée de l'Université de Montréal. Cet ouvrage regroupe une mise à jour des exercices et des conseils des livres *En forme en attendant bébé* et *En forme après bébé* dans un même volume, permettant aux mamans de vivre leur grossesse et les mois qui suivent de la façon la plus harmonieuse possible. Elles y trouveront toutes les informations nécessaires pour maximiser leur énergie, soulager les inconforts dus aux multiples changements physiques qu'elles vivent, faciliter l'accouchement et prévenir certains problèmes de santé.

ISBN 978-2-89619-254-0 • 19,95 \$ • 14,95 €



### Mieux vivre l'école... en 7 savoirs et quelques astuces

Par **Marie-Claude Béliveau**, orthopédagogue et psychoéducatrice au CHU Sainte-Justine. L'enfant qui sait jouer, parler et s'intéresser à ce qui se passe autour de lui a certes plus de chances de mieux apprendre à l'école. En plus de ces bases incontournables, l'enfant devra aussi avoir acquis la base de 7 autres *savoirs* (s'adapter, faire face, rêver, renoncer, respecter, partager et apprendre à apprendre) et de quelques astuces pour profiter pleinement de cette grande aventure qu'est l'école.

ISBN 978-2-89619-256-4 • 14,95 \$ • 9,95 €

## Nous y sommes!

### QUÉBEC-ACADIE

Salon du livre de l'Outaouais, 24 au 27 février 2011 • Salon du livre de Trois-Rivières, 24 au 27 mars 2011  
Salon du livre d'Edmundston, 7 au 10 avril 2011 • Salon international du livre de Québec, 13 au 17 avril 2011  
Salon du livre de la Côte-Nord, 5 au 8 mai 2011 • Salon du livre de Hearst, 5 au 8 mai 2011  
Salon du livre de l'Abitibi-Témiscamingue, 26 au 29 mai 2011

### EUROPE

Foire du livre de Bruxelles, 17 au 21 février 2011 • Salon du livre de Paris, 18 au 23 mars 2011  
Salon international du livre et de la presse de Genève, 29 avril au 3 mai 2011

## Revue de presse



### Le grand livre du bébé prématuré • 2<sup>e</sup> édition

*Le grand livre du bébé prématuré*, de Sylvie Louis, a été le livre du mois de novembre de la revue *BIEN GRANDIR*, qui l'a décrit comme un ouvrage indispensable:

« Grâce à ce guide complet, les parents d'enfants prématurés ne se sentiront plus seuls au monde à vivre une telle situation. Au contraire, tout est fait pour qu'ils se sentent compris et soutenus, pour qu'ils puissent s'engager activement auprès de leur bébé hospitalisé. Ils y trouveront un maximum d'information sur "l'univers" de la prématurité, de nombreux témoignages, des encadrés spéciaux pour les parents de "jumeaux et plus", ainsi que des idées pratiques pour accompagner leur enfant. »

### La motivation à l'école, un passeport pour l'avenir

Dans l'édition de février 2011 des magazines *Moi et Cie* et *Coup de pouce*, Germain Duclos a discuté du toujours très actuel sujet de la motivation à l'école. Il a fait part de son expertise en résumant les principaux concepts de son récent ouvrage *La motivation à l'école, un passeport pour l'avenir*. Ce faisant, il a expliqué de façon simple et concrète aux parents comment favoriser la motivation de leur enfant tout au long de leur parcours scolaire.



## Des commentaires d'experts

« J'adore les Éditions Sainte-Justine. Il y a des sujets hyperpertinents pour nous, les parents. C'est formidable! »

Jean-Yves Dionne, pharmacien et collaborateur à l'émission *L'après-midi porte conseil* sur la Première Chaîne de Radio-Canada

« Les Éditions du CHU Sainte-Justine ont toute une collection d'ouvrages consacrés aux enfants et à leur rapport avec notre univers à nous, celui des adultes. C'est toujours fascinant. »

Michel Désautels, à l'émission *Désautels* sur la Première Chaîne de Radio-Canada

### Pour nous contacter ou figurer sur notre liste de diffusion

Québec: susy.coutu.hsj@ssss.gouv.qc.ca  
Tél.: 514 345-4671  
France: ppattewilbert@wanadoo.fr  
Tél.: 05 45 85 79 00

Diffusion-Distribution en librairie  
au Québec: Prologue Inc.  
Tél.: 450 434-0306 • 1-800-363-2864  
en France: Daudin (distribution) • 01 30 14 19 30  
CEDIF (diffusion) • 01 46 58 38 40  
en Belgique: SDL Caravelle • Tél.: 02 761 12 14  
en Suisse: Servidis. S.A. • Tél.: 22 960 95 32