

Éditions du CHU Sainte-Justine  
**Communiqué**

Pour diffusion immédiate

DEPUIS  
**25 ANS**  
SAVOIR-FAIRE • ENGAGEMENT  
Éditions du CHU Sainte-Justine

Nouvelle  
présentation!



## La discipline, un jeu d'enfant

Montréal, le 1<sup>er</sup> novembre 2018. Pour vivre en harmonie avec son enfant, il est primordial d'établir avec lui un solide lien d'attachement et de confiance. Lorsque l'enfant se sent aimé, valorisé et sécurisé, lorsqu'il constate qu'on croit en lui et qu'on partage des moments de plaisir avec lui, il a envie de collaborer et de vivre une relation où chacun est attentif aux besoins de l'autre. Il ne faut pas chercher plus loin, c'est aussi simple que ça, c'est... un jeu d'enfant!

- › Une description exhaustive de ce qu'il faut entendre par une discipline incitative.
- › Des moyens concrets et efficaces de combler les besoins de l'enfant et de l'aider à devenir responsable.
- › Des stratégies pour mettre en place l'action de réparation qui fait appel à ce que l'enfant a de meilleur en lui et qui favorise par le fait même l'harmonie familiale.

Parents et éducateurs, les premiers modèles et sources d'inspiration des enfants, trouveront dans cet ouvrage les outils nécessaires pour tisser avec lui des liens solides et respectueux.

Brigitte Racine est infirmière et fondatrice d'Éducœur, un organisme spécialisé en gestion relationnelle. Depuis plus de dix ans, elle donne au Québec comme dans plusieurs pays francophones d'Europe de nombreuses conférences portant principalement sur l'éducation et la discipline des enfants. Elle est aussi l'auteure de *La discipline, un jeu d'enfant* et *Le respect : une valeur pour la vie*.

Cet ouvrage est offert dans une toute nouvelle présentation. Pour les 25 ans de la maison d'édition, la Collection du CHU Sainte-Justine pour les parents devient la Collection Parlons Parents.

### Données techniques

**Format:** 12 cm x 18 cm  
**Pages:** 152 pages  
**Prix:** 16,95 \$ • 11,95 € (imprimé)  
12,99 \$ • 8,99 € (numérique)  
**ISBN:** 978-2-89619-881-8 (imprimé)  
978-2-89619-882-5 (pdf)  
978-2-89619-883-2 (ePub)

**Collection:** Parlons Parents

### Renseignements:

Marise Labrecque • 514 345-7743 • marise.labrecque.hsj@ssss.gouv.qc.ca  
Marie-Ève Lefebvre • 514 345-2350 • marie-eve.lefebvre.hsj@ssss.gouv.qc.ca

[www.editions-chu-sainte-justine.org](http://www.editions-chu-sainte-justine.org)  
[www.facebook.com/ChuSteJustine](https://www.facebook.com/ChuSteJustine)  
<https://twitter.com/ChuSteJustine>

### Contact presse pour la France:

Pascale Patte-Wilbert • 05 45 85 79 00 • ppattewilbert@wanadoo.fr