

Éditions du CHU Sainte-Justine
Communiqué
Pour diffusion immédiate



Maman attend un bébé

Montréal, le 9 août 2019. La venue d'un nouvel enfant amène une transition particulière dans chaque famille. C'est l'occasion de « donner » un frère ou une sœur à l'enfant qui est là, bien sûr, mais aussi de revivre l'expérience de la grossesse, de la naissance et des premiers mois de vie dans une tout autre perspective.

Maman attend un bébé guide les parents au cœur de tous ces changements. Il leur permet de réfléchir à la venue du nouvel enfant en leur offrant :

- › **Des stratégies** pour redéfinir la charge parentale et trouver un nouvel équilibre familial ;
- › **Des conseils** pour bien préparer l'aîné, selon ses réactions avant et après la naissance ;
- › **Des façons** de promouvoir le dialogue, surtout lors des bouleversements émotifs ;
- › **Une réflexion** sur les relations fraternelles et familiales.

Un livre sur mesure qui mise sur l'adaptation et l'importance de la parole, autant chez les petits que les grands !

.....
Rachel Briand-Malenfant est psychologue. Elle accompagne plusieurs enfants et leurs parents en appuyant, entre autres, le développement de relations harmonieuses basées sur une bonne communication. Son premier ouvrage, *L'amour et l'amitié chez les enfants*, est paru en 2016.

Données techniques

Format: 12 cm x 18 cm

Pages: 200 pages

Prix: 16,95 \$ • 11,95 € (imprimé)
12,99 \$ • 8,99 € (numérique)

ISBN: 978-2-89619-929-7 (imprimé)
978-2-89619-930-3 (pdf)
978-2-89619-931-0 (ePub)

Collection: Parlons Parents

Renseignements:

Marise Labrecque • 514 345-7743 • marise.labrecque.hsj@ssss.gouv.qc.ca

Marie-Ève Lefebvre • 514 345-2350 • marie-eve.lefebvre.hsj@ssss.gouv.qc.ca

www.editions-chu-sainte-justine.org/ <https://bit.ly/2Klr1MI>

<https://www.facebook.com/editions.chu.ste.justine>

<https://twitter.com/ChuSteJustine>

Contact presse: Pascale Patte-Wilbert • 05 45 85 79 00 • pascale.pattewilbert@gmail.com